

Elegendő-e, ha barátságosak vagyunk az újszülöttekkel?



**A BABABARÁT KÓRHÁZ
KEZDEMÉNYEZÉS MINT MINŐSÉGÜGYI
RENDSZER**

SZTNB Jubileumi Konferencia, 2015

Dr. Kun Judit Gabriella



Tévhitek

„Mi nem bababarátok,
hanem anyabarátok
vagyunk...”

„Mi is barátságosak
vagyunk a
kisbabákkal...”





Bababarát = szoptatás támogató

A sikeres szoptatás feltételei







Hogyan segíthetjük a szoptatás jó indulását?



Erősítjük az anya elhatározását

Segítjük a tejtermelés megalapozását

Órizzük az újszülött szopáskészségét

Támogatjuk az anya kompetencia érzését

Állandóan elérhető, gyakorlati segítséget nyújtunk,
és evidenciákon alapuló információkat adunk át

Nem adunk teret a káros hatásoknak

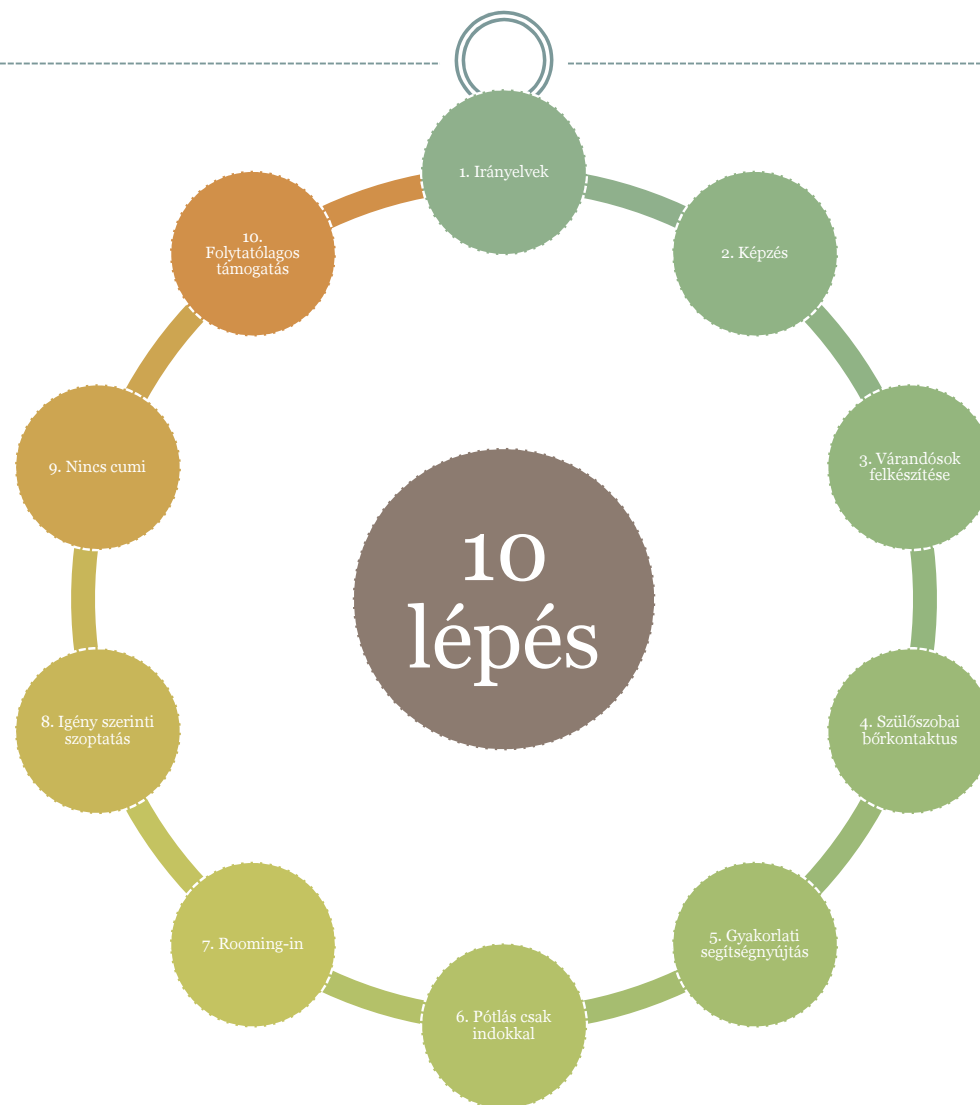
Csoportba irányítjuk az anyát, biztosítjuk a
folytatólagos támogatást

Milyen eszközeink vannak erre?



- Beavatkozás mentes szülés
- Újszülött helyzetbe hozása már a szülőszobán
- Anya és csecsemő együtt tartása/elkülönítés kerülése
- Szükségtelen pótlás elkerülése
- Cumi kiiktatása
- Megfelelő információk
 - Várandós felkészítés
 - Igényszerinti szoptatás támogatása
 - Hazabocsátás előtti tájékoztatás
- Folytatólagos támogatás: területi segítség, anyacsoporthoz irányítás
- Kódex

Hogyan valósítja meg mindezt a BBKK?



A 10 lépés dióhéjban



Irányelvek

Mit tesz a szoptatás
segítéséért?

Hogyan véd a
szoptatást aláásó
hatások ellen?

Korai kezdet
(4. lépés)

Segítségnyújtás
(5. lépés)

Helyes
információk és
támogatás
(3; 8; 10. lépés)

Rooming-in
7. lépés)

Csak indokolt
pótlás
(6. lépés)

No cumi
(9. lépés)

No marketing
(Kódex)

A 10 lépés dióhéjban



- 2. lépés: képzés
- 3. lépés: várandósok felkészítése
- 4. lépés: bőrkontaktus és első szoptatás a szülőszobán
- 5. lépés: gyakorlati segítségnyújtás a szoptatáshoz és a tejtermelés fenntartásához
- 6. lépés: pótlás csak indokolt esetben
- 7. lépés: együttes elhelyezés
- 8. lépés: igény szerinti szoptatás
- 9. lépés: cumi elkerülése
- 10. lépés: folytatólagos támogatás
- +1 Kódex: védelem a káros marketinggel szemben

Külső felmérés



3-4 felmérő biztos, 2-3 nap

- **Interjúk**
 - Dolgozókkal és anyákkal
- **Megfigyelések**
 - Irányelv, bőrkontaktus, RI, cumi, pótlás, Kódex
- **Írásos anyagok**
 - Irányelv és protokollok
 - Képzések dokumentációja
 - Tájékoztató anyagok
 - Tápszervásárlás igazolása

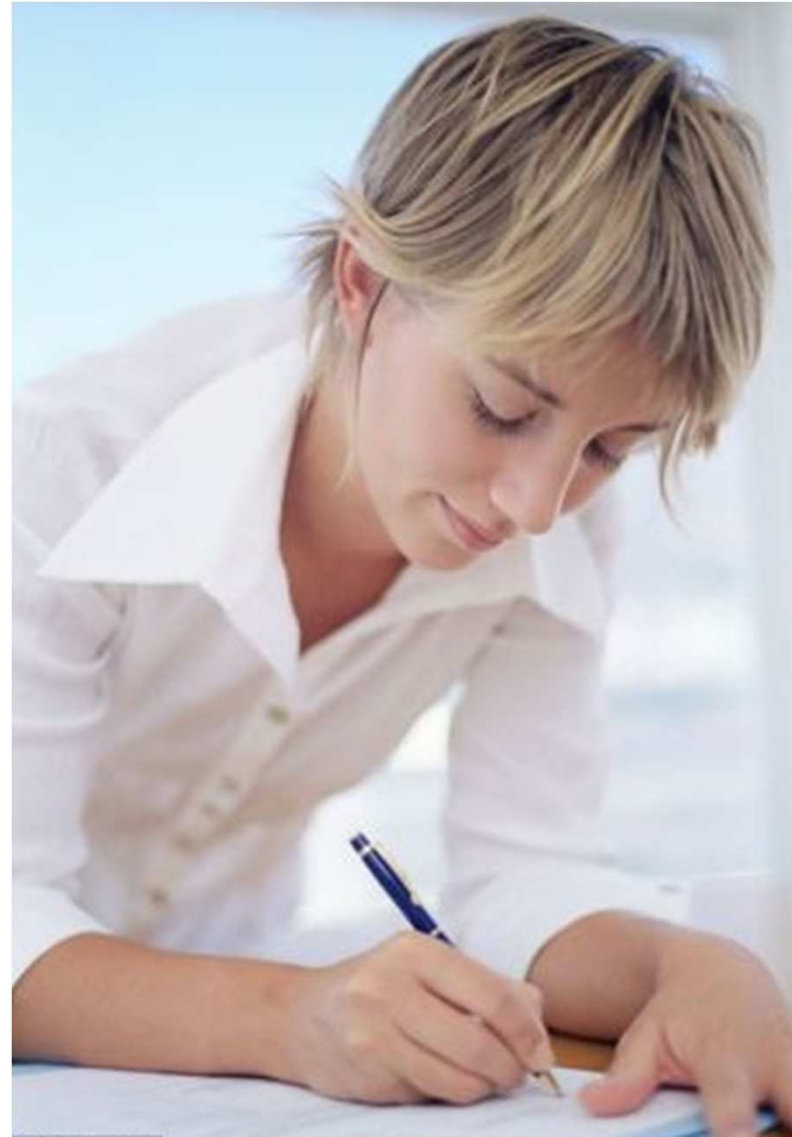


Folyamatos monitorozás

Csecsemőtáplálási
adatok gyűjtése

Anyai kérdőívek

Évente egyszer
konzultáció



Újra felmérés

3 évente

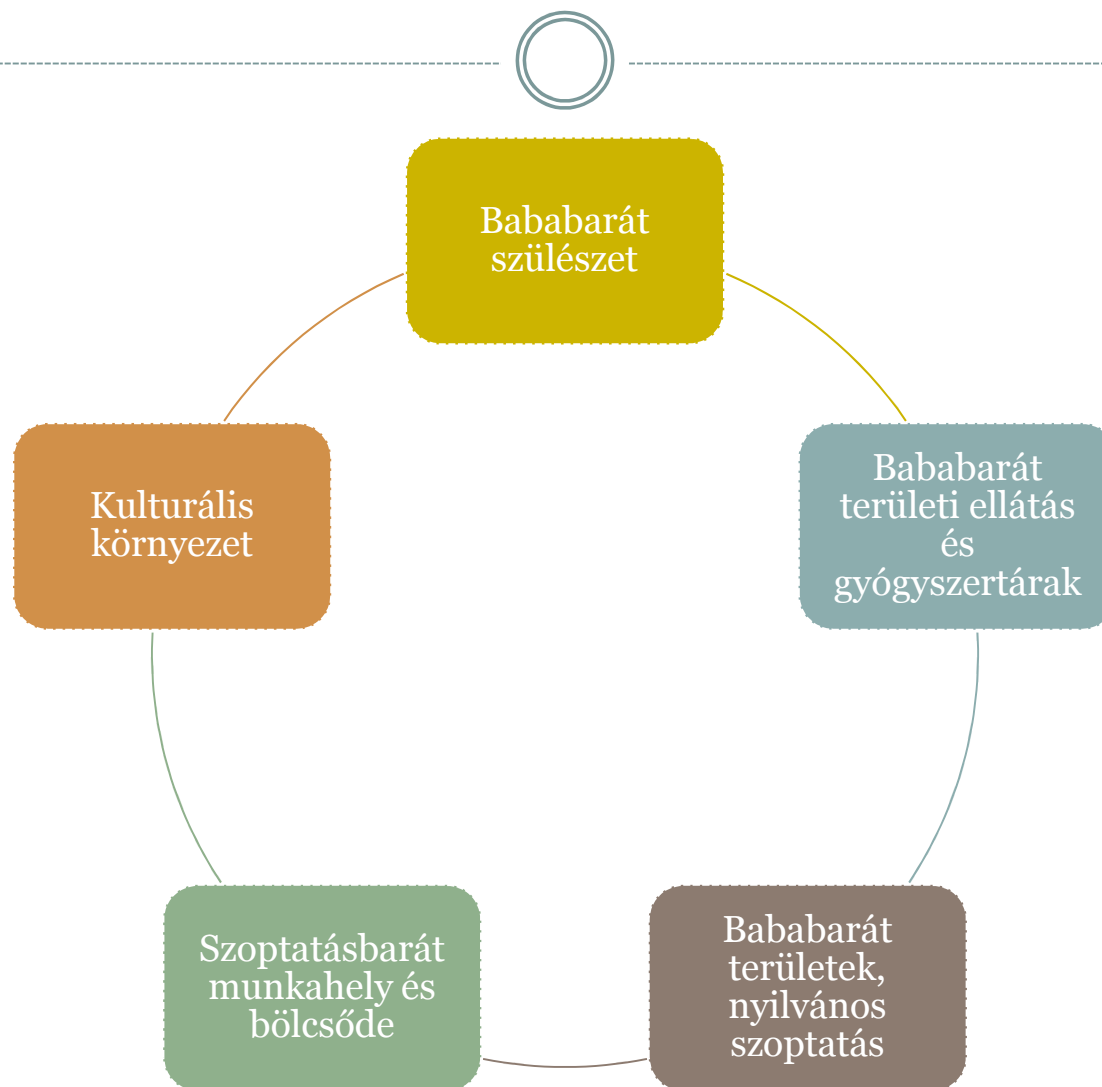
egyszerűsített, de
teljes körű felmérés

2-3 felmérő biztos

2 nap



Tágabb kontextus



Ennek megvalósításához...



- Egészségügyi dolgozók képzése
- Közösségi támogatás (akkreditált szoptatási tanácsadók, önkéntes szoptatási segítők, anyacsoportok)
- Ismeretterjesztés a nagyközönség körében
- Oktatási programok kidolgozása – óvodáskortól érettségiig
- Jogi háttér (pl. tápszertörvény)

További információ:
<http://bababarat.sztnb.hu/>

