



Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság 10. éves Ünnepélyes Jubileumi Konferenciája



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR
Europe



Organisation
mondiale de la Santé

BUREAU RÉGIONAL DE L'
Europe



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR
Europa



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

Dr. Pusztai Zsófia
WHO Magyarországi Iroda
Képviselővezető

WHO szoptatást támogató ajánlásai

1990, 2005 Innocenti nyilatkozat

1991-Bababarát Kórház Kezdeményezés

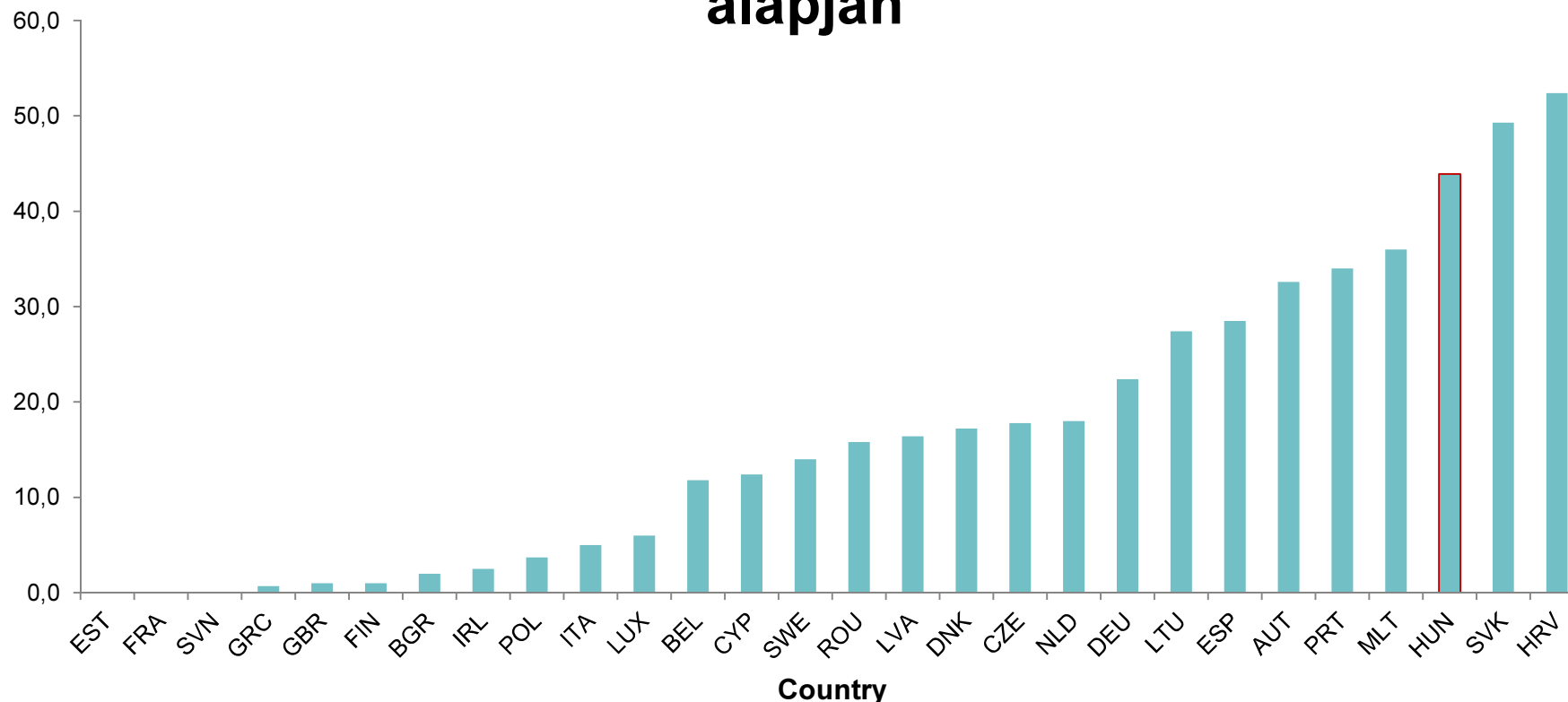
WHO ajánlás

- WHA határozat 54.2 (2001)
- WHA határozat 55.22 (**2002**) – Csecsemő és kisgyermekkor táplálás globális stratégiája
- WHA határozat 65.6 (**2012**) – Anya, csecsemő- és kisgyermekkor táplálás átfogó megvalósítási terve(5.cél)
- RC WHO Európa Táplákozási Cselekvési terv **2014-2020**

CÉL. Globálisan a jelenlegi 6 hónapig kizárólag szoptatottak arányát (38%) 50% felé emelni

Percentage

6 hónapos korig/korban kizárólag szoptatott csecsemők aránya, EU és ország felmérések alapján



Magyarországon évek óta az anyák 98%-a elkezdte a szoptatást. A védőnők által folytatott adatgyűjtés alapján 2012-ben a csecsemők 53.9%-a szoptott kizárólag betöltött 4. hónapos, és 36.1%-a betöltött 6 hónapos koráig, ez jobb arány, mint európai országoké.



**Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság
10. éves Ünnepélyes Jubileumi Konferenciája
Budapest, 2015. március**

Kizárólagos szoptatás 6 hónapos korig

Mi járul hozzá a kizárólagos szoptatás alacsony rátájához globálisan?

- Gondozói és társadalmi hiedelmek előnybe helyezik a vegyes táplálást
- Kórházi, valamint egészségügyi gyakorlatok és politikák nem támogatják a szoptatást
- A megfelelő képzettségű támogatás hiányzik (egészségügyi intézményekben és közösségekben)
- A tápszer, a tejpor és egyéb anyatejhelyettesítők – beleértve követő tápszerek - agresszív reklámozása
- A nem megfelelő anyasági és apasági szabadságra vonatkozó jogszabályok és a nők munkába való visszatérést követő egyéb munkahelyi szoptatást támogató politikák
- Az ismeretek hiánya a nem kizárólag a szoptatásból eredő veszélyekről és a megfelelő szoptatási technikákról

WHO Az anyatejet helyettesítő készítmények marketingjének nemzetközi kódexe (1981)

118 ország ratifikálta, Magyarország csak részlegesen.

Egészségügyi Világszervezet határozat 63.22 (2010):

– „Az anyatejet helyettesítő termékek és néhány kereskedelemben kapható bébi- és kisgyermek ételek **reklámozása aláássa a csecsemők és kisgyermek optimális etetésének folyamatát**”

– Felhívja "bébiétel **gyártók és forgalmazók figyelmét, hogy teljes mértékben tegyenek eleget az anyatejet helyettesítő készítmények marketingje nemzetközi kódexének**, valamint az Egészségügyi Világszervezet Közgyűlésének vonatkozó határozatai alapján fennálló kötelezettségeiknek".

– A legtöbb 6 és 24 hónapos korú gyermek esetében az anyatej a legmegfelelőbb folyadék a gyermek fokozatosan változatosabbá váló étrendjében, amikor a kiegészítő táplálás elkezdődött

Tápszer vs Anyatej



NOTHING COMPARES WITH BREAST MILK

Factory Made	INFANT FORMULA	BREAST MILK	Mom Made
	LOWERS PNEUMONIA RISK	NO	YES
	LOWERS EAR INFECTIONS RISK	NO	YES
	LOWERS DIARRHEA RISK	NO	YES



Nyilvános szoptatás védelme



A SZOPTATÁS TÁMOGATÁSA



MIT TEHETSZ ANYAKÉNT A SIKERES SZOPTATÁSÉRT?



MIELŐTT KISBABÁD VILÁGRA JÖNNÉ, SZEREZZ TÉNYEKEN ALAPULÓ INFORMÁCIÓKAT A SZOPTATÁSRÓL.

TÖREKEDJ ARRA, HOGY KISBABÁD MEGSZÜLETÉSÉT KÖVETŐEN EGY ÓRÁN BELÜL ANYAMELLRE KERÜLJÖN.

Cumbria Partnership NHS Foundation Trust

BREAST FEEDING IS A TEAM EFFORT.

"My wife has given Emilia the best possible start and I love her for that."
Steve Stamper
Former Curlews Rugby Club Captain

www.cumbriapartnership.nhs.uk/breastfeeding

Cumbria Partnership NHS Foundation Trust

BREAST FEEDING IS A TEAM EFFORT.

"Breastfeeding is convenient, free, and helps keep Mia happy and healthy."
Martin Ostler
Player for Retrow Raiders Rugby Club

www.cumbriapartnership.nhs.uk/breastfeeding

LOOK AT MY MUM. SHE'S A STAR

By choosing to breastfeed me she's helping me get the best possible start in life. And because breastfeeding isn't always easy, I'm really proud of her for trying so hard.

Oh, my mum's not a celebrity, a film star or famous singer, but who cares? She's a star!

Starring **Charlotte** and **Baby Rebecca** from **Solihull**



VISIT CHARLOTTE ONLINE AT...
beastar.org.uk
PHOTO BY MARY CHARLOTTE & TINA BRADY/STYLING & HAIR BY MARY CHARLOTTE

National Breastfeeding Helpline
100 0212 9.30am - 9.30pm

Solihull Breastfeeding Services
0800 015 3265 9.00am - 5.00pm



Támogató Nemzeti Bizottság
Egyesült Nemzetek Nemzetközi
Egészségügyi Szervezete
Egészségügyi Világszervezete
Egészségügyi Konferenciája
Budapest, 2015. március

Anyatej az utánozhatatlan kincs



Köszönöm a figyelmet!