

Amit a szoptatásról és az újszülöttek gondozásáról a COVID-19 kapcsán tudunk

A LEGFRISSEBB INFORMÁCIÓK A GLOBÁLIS HELYZETRŐL ÉS A
COVID-19 FERTŐZÉS MELLETTI SZOPTATÁSRÓL

Áttekintés

- [A COVID-19 járvány globális helyzete](#) **3**
- [Szoptatás és újszülött gondozás](#) **7**
- [WHO útmutatás és források](#) **17**
- [Hogyan védjük meg magunkat és másokat](#) **18**
- [Közelgő események](#) **20**

A jelenlegi globális helyzet

A COVID-19 JÁRVÁNY adatairól a 2020. október 11-i állapot szerint

- **> 37 millió eset**

- 5 ország, ahol a legmagasabb az összesített esetek száma:



Amerikai Egyesült Államok



India



Brazília



Orosz Föderáció



Kolumbia

- **> 1 millió halálestet**

- 5 ország, ahol a legmagasabb az összesített halálestetek száma:



Amerikai Egyesült Államok



Brazília



India



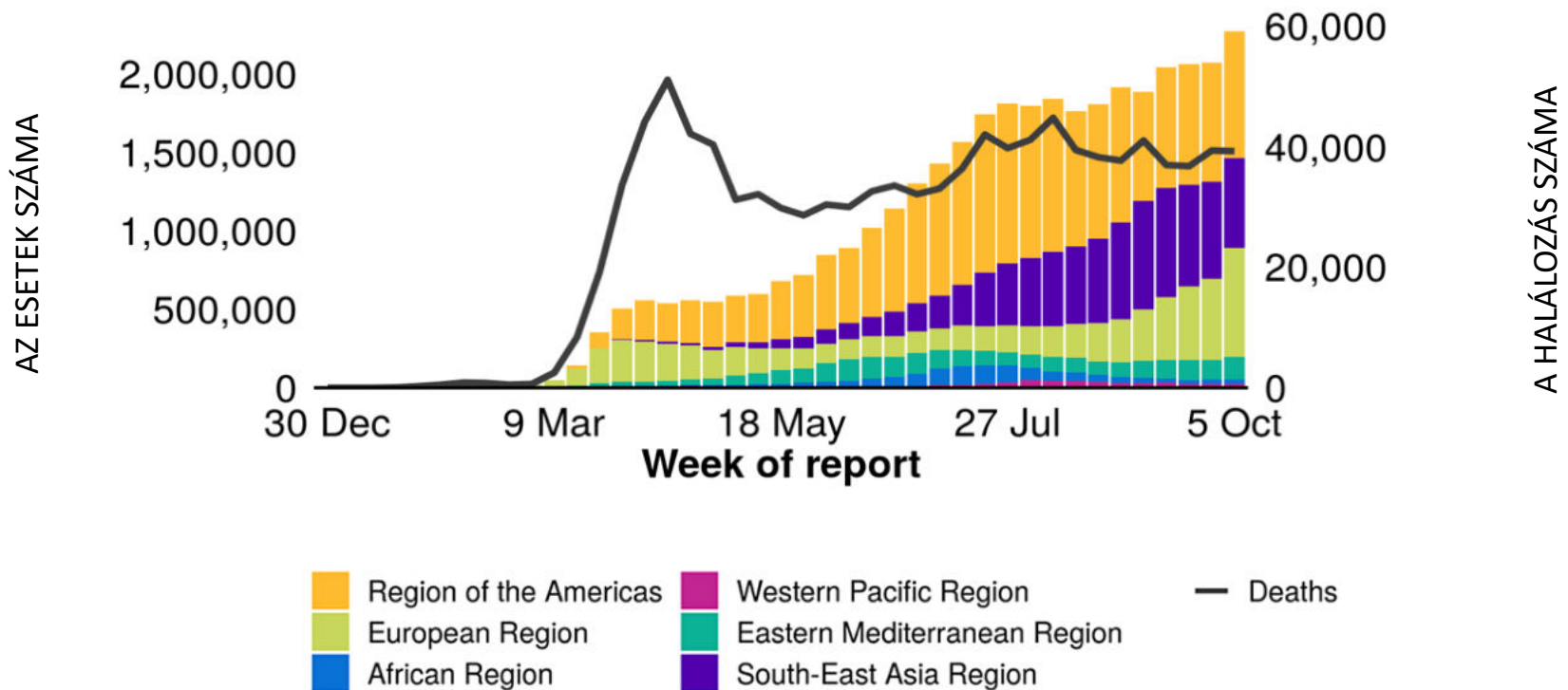
Mexikó



Egyesült Királyság

A jelenlegi globális helyzet

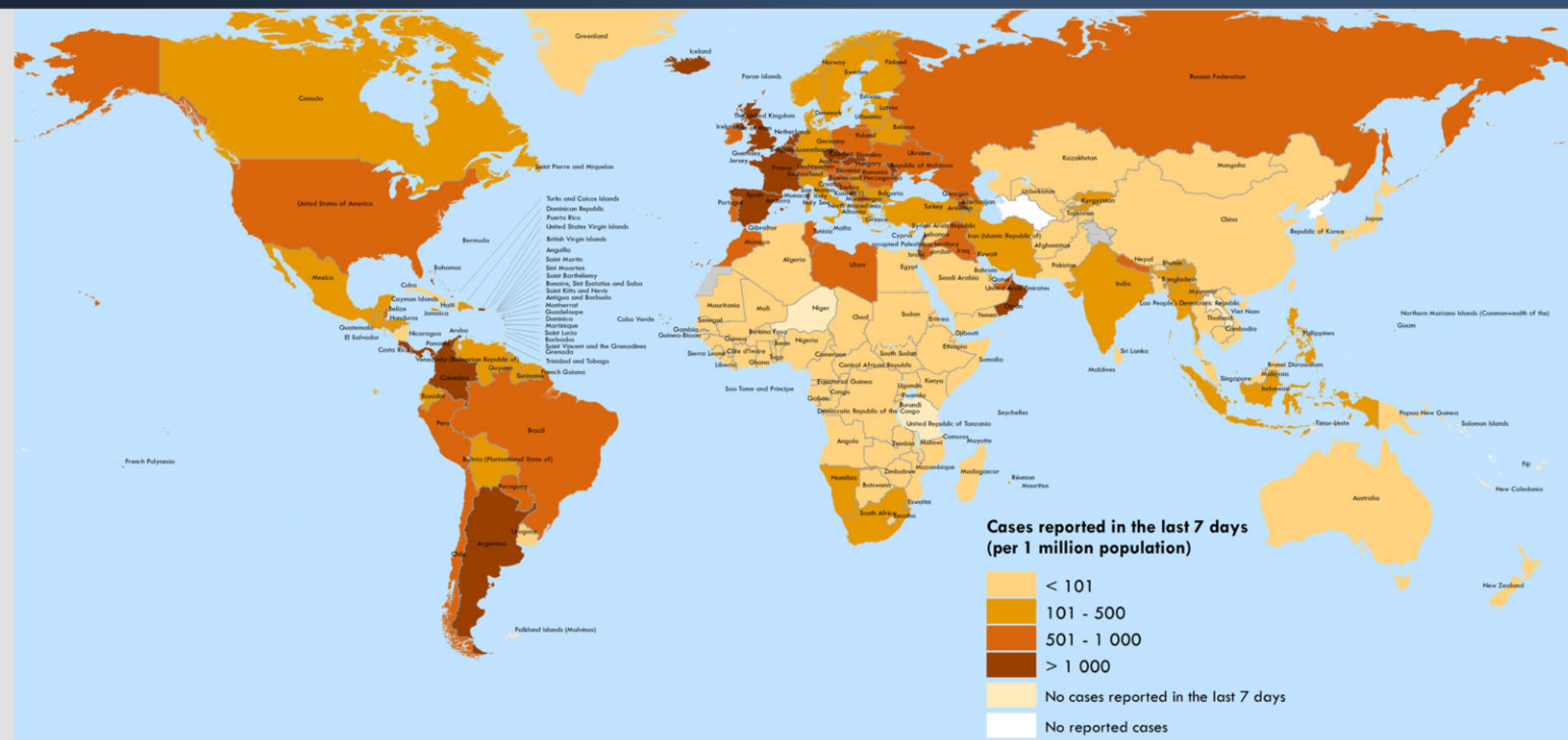
(A WHO-nak jelentett COVID-19 esetek a 2020. október 11-i állapot szerint)



* Az oszlopok jelölik az esetek számát, a vonal a halálozást

Az elmúlt 7 napban jelentett COVID-19-es esetek Millió főre vetítve

(2020. OKTÓBER 5. 10:00 CEST ÉS 2020. OKTÓBER 11. 10:00 CEST KÖZÖTTI IDŐSZAK)



Data Source: World Health Organization,
United Nations Population Division (population prospect 2020)
Map Production: WHO Health Emergencies Programme

Not applicable

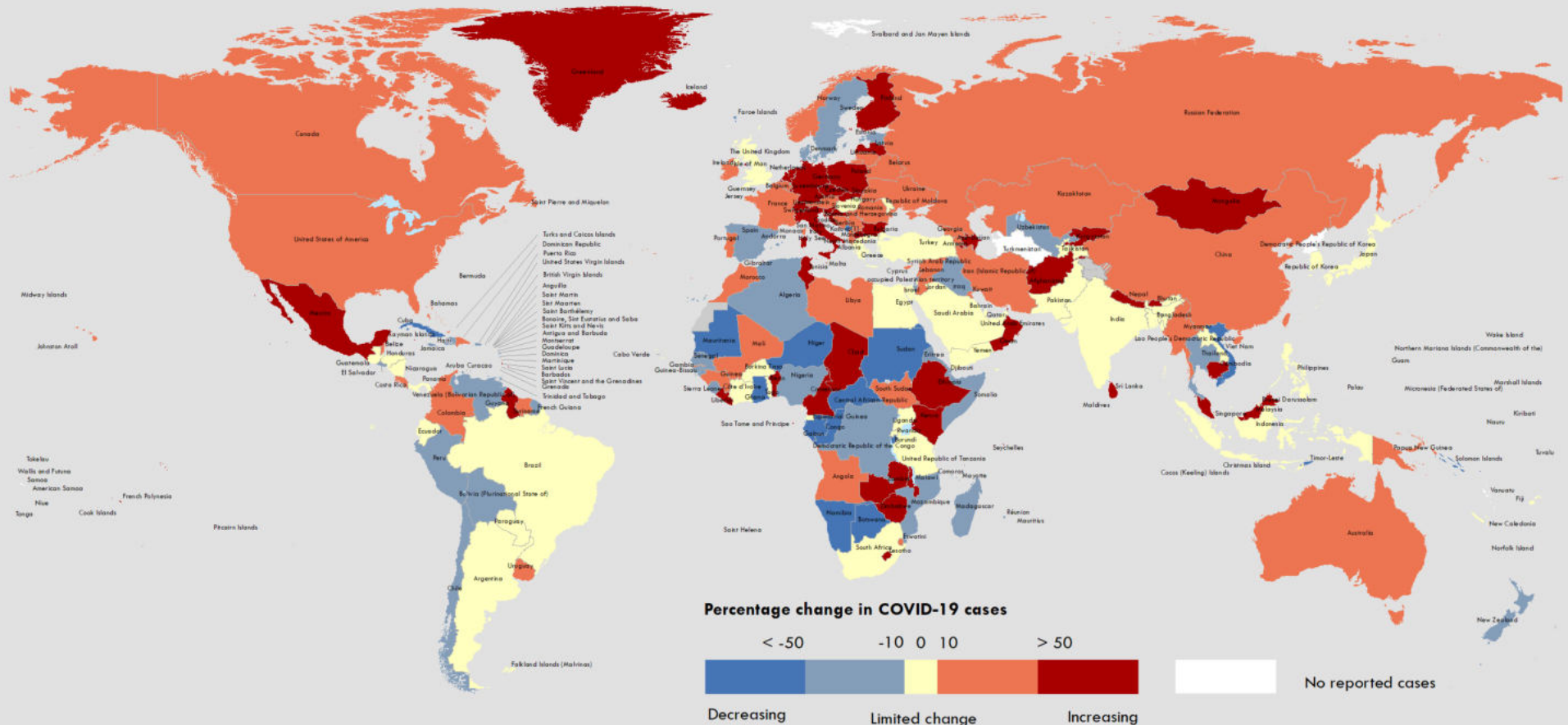
0 2,500 5,000 km
© World Health Organization 2020, All rights reserved.

The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement. [1] All references to Kosovo in this document should be understood to be in the context of the United Nations Security Council resolution 1244 (1999). Number of cases of Serbia and Kosovo (UNSCR 1244, 1999) have been aggregated for visualization purposes.

A COVID-19 százalékos változása az elmúlt 7 napban

A megelőző hét naphoz viszonyítva

(A 2020. OKTÓBER 11-I ÁLLAPOT SZERINT)



Data Source: World Health Organization
Map Production: WHO Health Emergencies Programme

Not applicable

0 2,500 5,000 km

© World Health Organization 2020. All rights reserved.

The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement. [1] All references to Kosovo in this document should be understood to be in the context of the United Nations Security Council resolution 1244 (1999). Number of cases of Serbia and Kosovo (UNSCR 1244, 1999) have been aggregated for visualization purposes.

Szoptatás és betegségmegelőzés

- **A szoptatás és a bőr-bőr kontaktus** védelmet biztosít a gyermekbetegségekkel és halálozással szemben, különösen a fertőző betegségekkel szemben
- Azok a gyerekek, akiket nem szoptatnak, a fertőző betegségek nagyobb kockázatának vannak kitéve, és nagyobb valószínűséggel jelentkezik náluk valamilyen nem fertőző betegség által okozott, élethosszig tartó gyenge egészségi állapot
- Az anyák esetében a **szoptatás védelmet jelent a mellrákkal szemben**, és javítja a két terhesség között eltelő időt, továbbá védelmet nyújthat a petefészekrákkal és a 2-es típusú cukorbetegséggel szemben

A COVID-19 kockázata újszülöttek és csecsemők számára

- Az újszülöttek és csecsemők kevéssé vannak kitéve a COVID-19 fertőzés kockázatának.
- A COVID-19 vírussal fertőzött - kevés számú- kisgyermek többségénél a betegség lefolyása enyhe volt, vagy tünetmentesen produkáltak pozitív tesztet.
- A SARS-CoV-2 vírust nem mutatták ki olyan anyák anyatejében, akiknél COVID-19 vírus jelenlétét igazolták vagy gyanították, és nem áll rendelkezésre arra vonatkozó bizonyíték, hogy a vírust a szoptatással átadták volna.

A szoptatás előnyei jelentősen meghaladják a COVID-19-cel összefüggő megbetegedés kockázatát

Becsült gyermekhalál szoptatással és anélkül

- Az alacsony és közepes jövedelmű országokban a COVID-19 miatt bekövetkező gyermekhalál becsült száma a háztartáson belüli kontaktok közötti terjedés alapján 1.800-2.000 között lehetett, ha az érintett anyák szoptattak.
- Ezzel szemben, ha a SARS-CoV-2-vel fertőzött anyákat elválasztanánk a kisgyermeküktől, és kerülnék vagy abbahagynák a szoptatást, akkor a gyermekhalál a becslések szerint 134.000 és 273.000 fő között lenne.

*Az anyjuktól elválasztott és nem szoptatott kisgyerekek körében a halálesetek száma legalább **60-szor nagyobb lenne**, mint a COVID-19 miatt várható halálesetek száma.*

Ref. Rollins et al, A public health approach for deciding policy on infant feeding and mother-infant contact in the context of COVID-19. Modelling in progress using 2019 demographic data and infant and child mortality in low and middle –income settings [Benyújtva]

Anya-gyermek kapcsolat

- **Az anyáknak és csecsemőiknek a COVID-19 státuszuktól függetlenül kapcsolatot kell teremteniük egymással a gyermek megszületésekor**
- Az anyát nem szabadna elválasztani a gyermekétől, hacsak nem túlságosan beteg ahhoz, hogy a kisbabájáról gondoskodjon.
- Ha egy anya nem képes a gyermekéről gondoskodni, akkor találni kell a családban egy másik alkalmas gondozót.
- Az anyáknak és kisgyermeküknek lehetővé kell tenni:
- **A korai és zavartalan bőr-bőr kontaktust**, például a kenguru módszer alkalmazásával*, amint a szülés után lehetséges, többek között a koraszülött vagy kis súllyal születő gyermekek esetében is.
- Hogy nappal és éjjel is együtt maradhassanak a babás szobában, különösen közvetlenül a baba világra jöttét követően és a szoptatás bevezetése során.

** A kenguruzás a koraszülött vagy alacsony testsúllyal születő csecsemők gondozására kifejlesztett módszer. A kisgyermeket az anya vagy más családtag bőr-bőr kontaktussal hordozza. A baba minimális energiát fordít a testhőmérséklete fenntartására.*



* World Health Organization. Kangaroo mother care: a practical guide. 2003
https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/9241590351/en/

A szoptatás megszakítása

- Amikor az anyát egy súlyos betegség megakadályozza a szoptatásban vagy a gyermeke gondozásában, **segíteni kell őt az anyatej lefejtésében** és biztonságos átadásában, miközben megfelelő intézkedéseket kell alkalmazni a fertőzések megelőzése érdekében.
- **Támogatni kell az anyákat abban, hogy amint képesek rá, megkezdjék a szoptatást**, ha a szoptatást nem tudják elkezdni a szülést követő első órában.
- **Felépülésük után segítséget kell nyújtani számukra a szoptatás újraindításához**, hogy helyreálljon a tejtermelés és folytathassák a szoptatást.

A szoptatás alternatívái

Ha az anya túlságosan rosszul érzi magát a szoptatáshoz vagy az anyatej lefejéséhez, meg kell vizsgálni az újszülött vagy kisbaba szoptatásának alternatíváit, a következő fontossági sorrendben:

- 1. Humán donor anyatej felajánlása** – ha humán tejbankból hozzáférhető
 - A korlátozott készletek elosztásakor elsőbbséget élveznek a koraszülött és alacsony testsúllyal született újszülöttek
- 2. Szoptatós dada felajánlása** (olyan nő, aki más nő gyermekét szoptatja) – ahol ilyen van, elfogadható és támogatott
 - A szoptatós dadák elosztásakor elsőbbséget élveznek a legfiatalabb csecsemők. A potenciális szoptatós dada COVID-19 tesztelése nem szükséges
 - Ahol elterjedt a HIV fertőzés, a leendő szoptatós dajkák számára HIV tanácsadást és gyors tesztelést kell biztosítani
 - Tesztelés hiányában végezzenek HIV kockázatértékelést, ha megoldható
 - Ha HIV kockázatértékelésre vagy tanácsadásra nincs lehetőség, segítsék elő és támogassák a szoptatós dajka alkalmazását
- 3. Végső lehetőségként anyatej helyettesítőket lehet alkalmazni**

Ha a COVID-19 vírussal fertőzött nő túl rosszul van a szoptatáshoz, támogatni kell, hogy a baba biztonságosan anyatejhez jusson. Ennek több módja is van:

- Anyatej fejése
- Relaktáció
- Humán donor anyatej



Expressing milk



Relactation



Donor human milk



World Health Organization

#COVID19 #CORONAVIRUS

A legjobb gyermekgondozási gyakorlat, ha az anya COVID-19 pozitív

- **Kézhygiéna betartása szappannal és vízzel vagy alkoholos kézfertőtlenítővel**, különösen azelőtt, hogy a gyermekéhez hozzáérne.
- **Légzési higiénia betartása:** zsebkeendőbe tüsszentsen vagy köhögjön, és azonnal dobja el a zsebkeendőt. Mossa meg a kezét szappannal és vízzel, vagy alkoholos kézfertőtlenítővel.
- **Mossa le és fertőtlenítse azokat a felületeket**, amelyekkel az anya érintkezett.
- **Viseljen orvosi maszkot, amíg a tünetek fennállnak**, és a karantén megszüntetésének a feltételei nem teljesülnek.



A COVID-19 vírussal fertőzött anyukák szoptathatnak, ha akarnak.



Viseljenek maszkot



Mossanak kezet mielőtt és miután megérintik a babát



Takarítsanak gondosan és fertőtlenítsék a gyakran megérintett felületeket



World Health Organization

#COVID19 #CORONAVIRUS

Legjobb gyakorlatok COVID-19 pozitív szoptató anyák számára

- A szoptató anya számára segítséget kell nyújtani a melle szappannal és vízzel történő lemosásához, ha köhög. A szoptató anyának nem szükséges minden szoptatás előtt lemosnia a melleit.
- Ha az anyának nincsen orvosi maszkja, akkor is a szoptatás folytatására kell buzdítani, mivel a szoptatás előnyei meghaladják a vírus által szoptatáskor okozott potenciális károkat.
- Sem az anyasági vagy újszülött szolgáltatásokat nyújtó létesítmények különböző egységeiben, sem a személyzet tagjai nem népszerűsíthetnek anyatej helyettesítőket, cumisüvegeket és cumifejeket, cumikat és cuclikat.

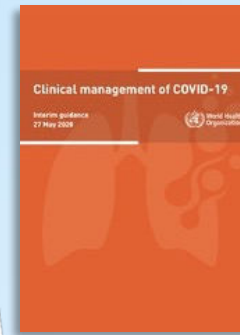


https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=OFGiy6t7k5E&feature=emb_logo

Lehetséges módosítások a kis súlyú és beteg újszülöttek gondozása során

- **Biztosítsák a szülők COVID-19 szűrését**, mielőtt a csecsemőgondozó részlegbe belépnének
- A kenguruzást segítő gondozók számát korlátozzák **1 vagy 2 személyre, akik védőfelszerelést viselnek** és fertőzésmegelőzési és -ellenőrzési képzésben részesültek
- Dolgozzanak ki stratégiákat a kenguru módszer otthoni, folytatólagos alkalmazásának a támogatására
- Ahol lehet, fontolják meg a koraszülött és alacsony testsúllyal született csecsemők mielőbbi elbocsátását, utógondozással

FORRÁSOK:

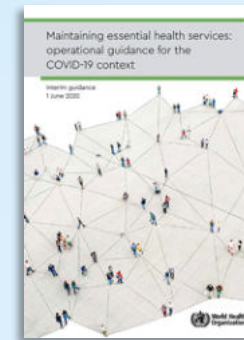


[Clinical management of COVID-19, Chapter 19](#)

COVID-19 vírussal fertőzött anyák csecsemőinek és kisgyermekének a táplálása és gondozása.

[LETÖLTÉS](#)

<https://www.who.int/publications/i/item/clinical-management-of-covid-19>



[Maintaining essential health services: operational guidance for the COVID-19 context](#)

Útmutató COVID-19 vírussal igazoltan fertőzött vagy fertőzés gyanús terhes vagy szoptató nők vagy újszülöttek kezeléséhez

[LETÖLTÉS](#)

<https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-essential-health-services-2020.1>

Összefoglalás

- Az anyák a COVID-19-től függetlenül maradjanak együtt a csecsemőikkel, szoptassanak, teremtsenek bőr-bőr kontaktust, továbbá alkalmazzák a kenguru módszert, és éjjel-nappal tartózkodjanak babás szobában, a szükséges fertőzésmegelőzési és –ellenőrzési intézkedések alkalmazása mellett.
- A rendelkezésre álló bizonyítékok alapján az anyákat fel kell világosítani arról, hogy a szoptatás előnyei jelentősen meghaladják a vírus továbbadásának potenciális kockázatait.

COVID-19

Zéró szeparálódás.
Együtt gondoskodni jobb!
A koraszülöttek és a beteg babák maradjanak a szüleikhez közel.

#TogetherForBetterCare
#ZeroSeparation

A terhes- és csecsemőgondozás, beleértve a koraszülöttek és a beteg gyermekek ellátása kiemelt feladat a pandémia idején is. A COVID-19 járvány befolyásolja a kismamák és az újszülöttek számára biztosított egészségügyi ellátás elérhetőségét, minőségét. A terhes- és a csecsemőgondozás 10%-os visszaesésének következtében további 28.000 kismama és 168.000 újszülött halálával kell számolni.

World Health Organization
www.who.int/publications-detail/10665-332240

 global alliance
for newborn care

 EFONI
european foundation for
the care of newborn infants



WHO útmutatás és források

Breastfeeding
and
COVID-19

Scientific brief

[WHO Science Brief: Breastfeeding and COVID-19](#)

A WHO tudományos tájékoztatója, szoptatás és COVID-19

LETÖLTHETŐ: <https://www.who.int/publications/i/item/10665332639>



[FAQs: Breastfeeding and COVID-19 for health care workers](#)

Gyakori kérdések a szoptatásról és a COVID-19-ről egészségügyi dolgozók számára

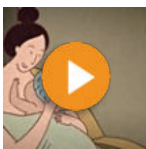
LETÖLTHETŐ: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/332719>



[World Health Organization. Kangaroo mother care: a practical guide](#)

A koraszülött csecsemők egyik gondozási módszerét ismertető gyakorlati útmutató, általában az édesanya hordozza a csecsemőt, megvalósul a bőr-bőr kontaktus.

LETÖLTHETŐ: shorturl.at/mtERV



[Video: Women with COVID-19 can breastfeed](#)

LETÖLTHETŐ: <https://www.youtube.com/watch?v=OFGiy6t7k5E>



[Six infographics](#)

Infografikák a terhességgel, szüléssel, szoptatással és COVID-19-cel kapcsolatos témakörökben. LETÖLTHETŐ: shorturl.at/iktAO



[Q&A: Breastfeeding and COVID-19](#)

Gyakori kérdések a szoptatásról és a COVID-19-ről

LETÖLTHETŐ: shorturl.at/fx009



Hogyan védjük meg magunkat és másokat

9 fontos COVID-19 megelőző intézkedés



01 **Maradjon otthon**, ha nem érzi jól magát, még enyhe tünetek esetén is



02 **Mosson gyakran kezet** szappannal és vízzel 40 másodpercig, vagy használjon alkoholos kézfertőtlenítőt



03 **Takarja el az orrát és a száját** eldobható zsebkendővel vagy behajlított könyökkel, amikor köhög vagy tüsszent



04 **Ne érintse meg** a szemét, orrát és száját



05 **Tartson legalább 1 méter fizikai** távolságot másoktól



06 **Kerülje a tömeget** és kerülje a rosszul szellőző zárt tereket



07 **Használjon textil maszkot**, ha nem lehet legalább 1 méter fizikai távolságot tartani



08 **Használjon orvosi / sebészi maszkot**, ha nagyobb kockázatnak lehet kitéve (életkor, egészségügyi állapot)



09 **Rendszeresen tisztítsa meg és fertőtlenítse** a gyakran megérintett felületeket

A WHO COVID-19 útmutatója

VIDEÓ FORRÁSOK

Maszkok



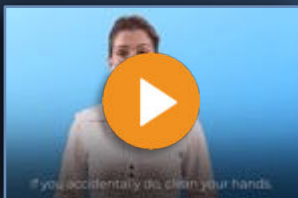
[Orvosi és textil maszkok: ki, mikor, mit viseljen?](#)

VIDEÓ: shorturl.at/osBKO



[Hogyan kell biztonságosan viselni egy textil maszkot](#)

VIDEÓ: shorturl.at/zEK59



[Hogyan kell viselni a textil maszkot](#)

VIDEÓ: shorturl.at/akmFT



[Hogyan kell viselni az orvosi maszkot](#)

VIDEÓ: shorturl.at/fpFG5

Átadás



[Hogyan szakíthatjuk meg a fertőzés terjedését](#)

VIDEÓ: shorturl.at/IGLOZ

Védekezzünk



[Hogyan védekezzünk a COVID-19 vírus ellen](#)

VIDEÓ: shorturl.at/blmKZ



[Hét lépés a vírus terjedésének a megakadályozására](#)

VIDEÓ: shorturl.at/bqOVX

A legújabb EPI-WIN webináriumok

BESZÉLGETÉSEK A COVID-19-CEL KAPCSOLATOS AKTUÁLIS KÉRDÉSEKRŐL

Empátia és érzelmek: a digitális jóllét és fájdalom kezelése a COVID-19 idején

Beszélgetés az empátia fontosságáról és a mentális egészség területén jelentkező kihívások közösségi alapú megoldásairól, többek között a fájdalomról és a digitális jóllétről a COVID-19-cel összefüggésben és azon túl

2020. október 12, hétfő



[Nézze meg a felvételt:](#)

shorturl.at/hksQS

Jó részvételi gyakorlatok a COVID-19 kutatáshoz és a vírusra adott válaszhoz

Jó részvételi gyakorlatok a COVID-19 kutatáshoz és a vírusra adott válaszhoz, és gyakorlati példák arra, hogyan működnek ezek a módszerek a közösségek részvételen keresztül történő bevonásában és felhatalmazásában.

2020. október 13., kedd



[Nézze meg a felvételt:](#)

shorturl.at/iotxV



World Health
Organization

EPI • WIN

infodemic
MANAGEMENT