

Innocenti Nyilatkozat

A szoptatás védelméről, előmozdításáról és támogatásáról.

1990. augusztus 1.

FELISMERVE, HOGY:

A szoptatás egy egyedülálló folyamat, amely:

Ideális táplálékot biztosít a csecsemők számára, és hozzájárul egészséges növekedésükhöz és fejlődésükhöz; csökkenti a fertőző betegségek előfordulását és súlyosságát, ezáltal csökkenti a csecsemő-morbiditást és -mortalitást; hozzájárul a nők egészségéhez azáltal, hogy csökkenti a mell- és petefészekrák kockázatát, és növeli a terhességek közötti időtartamot; társadalmi és gazdasági haszonnal jár a családok és a nemzet számára; a legtöbb nőt elégedettséggel tölti el, ha sikeresen megvalósítja szoptatási céljait;

és hogy a legújabb kutatások szerint:

ezek a jótékony hatások az élet első hat hónapjában a szoptatás kizárólagosságának növekedésével, majd pedig a kiegészítő táplálékok mellett folytatott szoptatás időtartamának növekedésével egyre kifejezettebbek, és a tervezett intézkedések pozitív változásokat eredményezhet a szoptatási gyakorlatban.

EZÉRT KIJELENTJÜK, HOGY:

- Az anyák és gyermekek optimális egészségi és tápláltsági állapotának elérése érdekében világszerte minden nő számára elérhetővé kell tenni a kizárólagos szoptatást, és minden csecsemőt kizárólag anyatejjel kell táplálni születésétől 4-6 hónapos koráig. Ezt követően a megfelelő kiegészítő táplálás mellett folytatódjon a szoptatás a gyermek kétéves koráig vagy azon túl. Olyan tudatos és támogató környezetet kell teremteni, amely képessé teszi az anyákat arra, hogy ezt az ideális táplálási módot megvalósítsák.
- E cél elérése sok országban megköveteli a "szoptatási kultúra" megerősítését és annak erőteljes védelmét a "cumisüveges kultúra" térhódításával szemben. Ehhez elkötelezettségre és a társadalmi mobilitás melletti kiállásra van szükség, teljes mértékben kihasználva a társadalom elismert vezetőinek tekintélyét és befolyását az élet minden területén.
- Erőfeszítéseket kell tenni annak érdekében, hogy a nők elhiggyék: képesek szoptatni. Ehhez, többek között, meg kell szüntetni azokat az akadályokat és ráhatásokat, amelyek - gyakran finom és közvetett eszközökkel - manipulálják a szoptatással kapcsolatos felfogást és hozzáállást. Ez érzékenységet, folyamatos éberséget, valamint rugalmas és átfogó kommunikációs stratégiát igényel, amely valamennyi médiumot bevonja, és a társadalom minden rétegét megszólítja. Ezen felül a szoptatás előtt álló akadályokat az egészségügyi rendszerben, a munkahelyen és a közösségben is fel kell számolni.
- Intézkedéseket kell hozni annak biztosítására, hogy a nők megfelelő módon táplálkozzanak a saját és családjuk optimális egészsége érdekében. Továbbá biztosítani kell, hogy minden nő hozzáférjen a családtervezési információkhoz és szolgáltatásokhoz, ami lehetővé teszi számukra a szoptatás fenntartását és annak elkerülését, hogy rövid időn belül ismét teherbe, ami veszélyeztetheti a saját és gyermekeik egészségi és tápláltsági állapotát.

- Minden kormányoknak nemzeti szoptatási irányelveket kell kidolgoznia, és meg kell határozni a megfelelő nemzetpolitikai célokat az 1990-es évekre. Létre kell hozniuk egy országos rendszert a célok elérésének nyomon követésére, és olyan mutatókat kell kidolgozniuk, mint például a kizárólag szoptatott csecsemők aránya a szülészetről való elbocsátáskor, valamint a kizárólag szoptatott csecsemők aránya négy hónapos korban.
- A nemzeti hatóságoknak továbbá sürgősen be kell építeniük szoptatási irányelveket az általános egészségügyi és fejlesztési stratégiájukba. Ennek során meg kell erősíteniük minden olyan intézkedést, amely védi, előmozdítja és támogatja a szoptatást az olyan további programokon belül, mint a terhesgondozás és a perinatális ellátás, a táplálkozás, a családtervezési szolgáltatások, valamint a gyakori anyai és gyermekkori betegségek megelőzése és kezelése. Minden egészségügyi dolgozó számára képzést kell biztosítani annak érdekében, hogy rendelkezzen a szoptatási irányelvek megvalósításához szükséges ismeretekkel és készségekkel.

MŰKÖDÉSI CÉLOK

1995-re minden kormányoknak el kell érnie, hogy:

- Az ország rendelkezzen egy kinevezett, megfelelő hatáskörrel rendelkező nemzeti szoptatási koordinátorral és multiszektorális nemzeti szoptatási bizottsággal, amely az érintett kormányhivatalok, nem kormányzati szervezetek és egészségügyi szakmai egyesületek képviselőiből áll.
- Minden szülészeti szolgáltatásokat nyújtó intézmény teljes mértékben alkalmazza a WHO/UNICEF "A szoptatás védelme, elősegítése és támogatása: a szülészeti szolgáltatások különleges szerepe" című közös nyilatkozatában meghatározott, a sikeres szoptatáshoz vezető tíz lépésből mind a tízet.
- Teljes körűen jogerőre emeljék Az anyatejet helyettesítő készítmények marketingjének nemzetközi kódexének valamennyi cikkelyét és az Egészségügyi Világszervezet Közgyűlésének vonatkozó határozatait; és
- Kreatív jogszabályokat léptessenek életbe a dolgozó nők szoptatási jogainak védelmében, és eszközöket dolgozzanak ki ezek érvényesítésére.

TOVÁBBÁ FELSZÓLÍJTUK A NEMZETKÖZI SZERVEZETEKET, HOGY:

- Dolgozzanak ki cselekvési stratégiákat a szoptatás védelmére, előmozdítására és támogatására, beleértve stratégiáik globális nyomon követését és értékelését is.
- Támogassák az országos helyzetelemzéseket és felméréseket, valamint a nemzeti cselekvési célok és célkitűzések kidolgozását; és
- Ösztönözzék és támogassák a helyi hatóságokat szoptatási szakpolitikájuk tervezésében, végrehajtásában, nyomon követésében és értékelésében.

Az Innocenti Nyilatkozatot az Egyesült Államok Nemzetközi Fejlesztési Ügynöksége (A.I.D.) és a Svéd Nemzetközi Fejlesztési Hatóság (SIDA) által közösen támogatott, "Szoptatás az 1990-es években: globális kezdeményezés" című WHO/UNICEF szakpolitikai döntéshozói találkozó résztvevői készítették és fogadták el, amelyet 1990. július 30. és augusztus 1. között tartottak a Spedale degli Innocentiben, Firenzében (Olaszország). A nyilatkozat az ülés eredeti háttérdokumentumának tartalmát, valamint a csoportos és plenáris üléseken elhangzott véleményeket tükrözi.