



\*A szülés módja: H = hüvelyi; Cs = császármetszés

\* A bőrkontaktus megszakításának oka:

1. Az újszülött beavatkozást igénylő állapota
2. Az anya rosszulléte
3. Az anya teljes körű felvilágosítás utáni kérése (az anya ismeri a zavartalan bőrkontaktus fontosságát és segítséget is felajánlottak neki)
4. Az anyát át kellett költöztetni a szülőágyról egy másik helyre
5. Rutin ellátás (mérés, fürdetés, első orvosi vizsgálat)
6. Egyéb, éspedig:

A bőrkontaktusnak normál hüvelyi szülés után 5 percen belül kell kezdődnie, és legalább 60 percig, illetve az első szoptatás végéig (amennyiben ez 60 percen túl van) kell tartania, megszakítás nélkül. Császármetszés után, amennyiben nincs lehetőség a műtőben a bőrkontaktusra, sort kell keríteni rá, amint az anya és az újszülött készen áll erre. A halasztott bőrkontaktus időtartama szintén legalább 60 perc kell, hogy legyen.

Amennyiben a szülés után a bőrkontaktus 60 percnél rövidebb volt, azt a későbbiekben pótolni kell, méghozzá mielőbb, amint az anya és az újszülött készen áll rá. Ha a bőrkontaktus 60 percnél rövidebb ideig tartott, azaz megszakadt, jelezze a táblázatban az okot a megfelelő szám feltüntetésével. „Egyéb” ok esetén nevezze meg, hogy konkrétan mi volt az. Ugyanabban a sorban jelezze, hogy a bőrkontaktus pótlása, azaz a halasztott bőrkontaktus mikor kezdődött és mikor fejeződött be.

Amennyiben a szülés után közvetlenül nem történt bőrkontaktus, csak a halasztott bőrkontaktus kezdetét és végét jelezze. Ha a halasztott bőrkontaktus idő előtt megszakadt, annak okát is jelezze a megfelelő oszlopban.

A táblázatból annyi oldalt nyomtasson, amennyi szükséges a kijelölt időszak alatti összes szülés dokumentálásához.