

A MONITOROZÁS INDIKÁTORAI

A szoptatás védelmét, elősegítését és támogatását célzó **kulcsfontosságú klinikai gyakorlatok** monitorozásának ajánlott indikátorai a szülészeti intézményben¹

Kulcsfontosságú klinikai gyakorlat	Az ajánlott indikátor definíciója	Cél	Elsődleges forrás	Kiegészítő források
3. lépés: Beszéljenek a szoptatás fontosságáról és gyakorlati kivitelezéséről a várandós nőkkel és családjukkal.	Azoknak az érett és koraszülött gyermeket szülő anyáknak a százalékos aránya, akik az intézményben várandós gondozásban részesültek és akiknél a szoptatással kapcsolatban prenatális tanácsadás történt.	≥80%	Interjú érett és koraszülött gyermeket szülő anyákkal	Kórlapok
4. lépés: Segítsék elő az azonnali és megszakítás nélküli bőr-bőr kontaktust, és támogassák az anyákat abban, hogy a szülés után a lehető leghamarabb megkezdjék a szoptatást.	Azoknak az érett gyermeket szülő anyáknak a százalékos aránya, akik a szülést követően azonnal, vagy 5 percen belül bőrkontaktusba kerültek az újszülöttjükkel és a kontaktus legalább egy óra hosszat tartott.	≥80%	Interjúk érett gyermeket szülő anyákkal	Kórlapok
	Sentinel indikátor: Az érett újszülöttek százalékos aránya, akik a szülést követő egy órán belül a mellre kerültek.	≥80%	Kórlapok	Interjúk érett gyermeket szülő anyákkal
5. lépés: Segítsék az anyákat a szoptatás megkezdésében és fenntartásában, és kezeljék a gyakori nehézségeket.	Azoknak az érett újszülöttet szoptató anyáknak a százalékos aránya, akik meg tudják mutatni, hogyan helyezik mellre az újszülöttjüket; a gyermek képes szopni és tejátvitel történik.	≥80%	Interjúk érett gyermeket szülő anyákkal	
	Azoknak az érett újszülöttet szoptató anyáknak a százalékos aránya, akik legalább két olyan jelet tudnak mondani, melyek arra utalnak, hogy a tejátvitel megfelelő.	≥80%	Interjúk érett gyermeket szülő anyákkal	
	Azoknak a koraszülött és érett gyermeket szülő anyáknak a százalékos aránya, akik helyesen meg tudják mutatni vagy el tudják mondani, hogyan kell a tejet fejni.	≥80%	Interjúk koraszülött és érett gyermeket szülő anyákkal	Kórlapok
6. lépés: A szoptatott újszülötteknek az anyatejen kívül ne adjanak más ételt vagy italt, csak ha az orvosilag indokolt.	Sentinel indikátor: azoknak a (koraszülött és érett) csecsemőknek a számaránya, akik csak anyatejet kaptak (vagy saját anyjuktól, vagy anyatejgyűjtő állomástól) az intézményben tartózkodásuk során.	≥80%	Kórlapok	Interjúk koraszülött és érett gyermeket szülő anyákkal

¹ Forrás: Implementation guidance: protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services – the revised Baby-friendly Hospital Initiative. Geneva: World Health Organization; 2018.

Kulcsfontosságú klinikai gyakorlat	Az ajánlott indikátor definíciója	Cél	Elsődleges forrás	Kiegészítő források
7. lépés: Tegyük lehetővé, hogy az anyák együtt maradjanak csecsemőjükkel és a nap 24 órájában rooming-in rendszerben, együtt legyenek elhelyezve.	Azoknak az érett gyermeket szülő anyáknak a százalékos aránya, akiknek a csecsemője a születésüktől kezdve velük volt és nem volt egy óránál hosszabb ideig elkülönítve tőlük.	≥80%	Interjúk érett gyermeket szülő anyákkal	Kórlapok
8. lépés: Segítsék az anyákat, hogy felismerjék csecsemőjük éhségjeleit és válaszoljanak azokra.	Azoknak az érett gyermeket szülő anyáknak a százalékos aránya, akik legalább két, táplálkozással kapcsolatos jelet el tudnak mondani.	≥80%	Interjúk érett gyermeket szülő anyákkal	
9. lépés: Tájékoztassák az anyákat a cumisüvegek, etető- és nyugtató cumik használatáról és azok kockázatairól.	Azoknak az érett és koraszülött csecsemőt szoptató anyáknak a százalékos aránya, akik arról számolnak be, hogy a cumisüveggel, etető és nyugtató cumival kapcsolatos kockázatokról beszéltek nekik.	≥80%	Interjúk koraszülött és érett gyermeket szülő anyákkal	
10. lépés: Biztosítsák, hogy a hazabocsátás után a szülők és csecsemőjük időben megkapják a folytatólagos támogatást és gondozást.	Azoknak a koraszülött és érett gyermeket szülő anyáknak a százalékos aránya, akik arról számolnak be, hogy a személyzet egy tagja felvilágosította őket arról, hol kaphatnak támogatást a szoptatásban hazabocsátásuk után.	≥80%	Interjúk koraszülött és érett gyermeket szülő anyákkal	