

# A nem szoptató anyák támogatására irányuló képzés

2 óra

## Tematika

- 1. A szoptatás és anyatejes táplálás jelentőségének megismertetése az anyával**
  - biológiai jelentőség
  - érzelmi jelentőség
  - társadalmi jelentőség
- 2. A mesterséges táplálás hátrányainak rövid ismertetése**
  - betegségek gyakoribb előfordulása a csecsemőnél és az anyánál
  - cumisüveges etetésből adódó hátrányok
  - elkészítés módjából adódó veszélyek
- 3. Segítés a döntésben - lehetséges táplálási mód kiválasztása az anya helyzetének figyelembe vételével**
  - szoptatás
  - saját, lefejt tej
  - donor női tej
  - csecsemőtápszer
- 4. Kommunikáció**
  - a beszélgetés helyszíne
  - megértő, támogató, nem kritizáló magatartás
  - az anya helyzetének, körülményeinek megértése
  - későbbi tervek
  - szükség esetén szaksegítség felajánlása
- 5. A tej elapasztása vagy a tejtermelés fenntartása**
  - hogyan segíthetjük a tejtermelés fenntartását
  - a tej elapadásának élettana
  - a tej elapadásának elősegítése
  - a tejapasztó gyógyszerek, gyógynövények
- 6. A táplálék elkészítése**
  - higiénés szempontok
  - keverési arányok
  - kezelés, melegítés, tárolás
  - pohár, kanál, cumisüveg
  - az anya gyakorolja az elkészítést
- 7. A csecsemő etetése**
  - éhségjelek felismerése
  - az etetőeszköz használata
  - bensőséges hangulat biztosítása
  - a kötődő nevelés