

BEFOLYÁSOLJÁK-E A BABABARÁT KÓRHÁZAK A SZOPTATÁS IDŐTARTAMÁT NEMZETI SZINTEN?

Sonja Merten, MD, MPH, Julia Dratva, MD and Ursula Ackermann-Liebrich, MD, Msc
From the Institute of Social and Preventive Medicine, University of Basel, Basel, Switzerland

PEDIATRICS Vol. 116 No. 5 November 2005, pp. e702-e708

A CIKK ÖSSZEFOGLALÁSA

Svájcban 1993-ban vezették be az UNICEF által javasolt Bababarát Kórház Kezdeményezést (BFHI) a szoptatás nemzeti szinten történő támogatására.

Ebben a tanulmányban 2861; 0 – 11 hónapos csecsemő adatait dolgozták fel, akik 145 különböző egészségügyi intézményben születtek. Az anyákat véletlen besorolással választották 2003 áprilisa és szeptembere között azok közül, akik a megelőző 9 hónapban Svájcban születtek. Az anyák kérdőíveket töltöttek ki arra vonatkozólag, hogy mit fogyasztott gyermekük az előző 24 órában ill. beszámoltak arról, hogy különböző ételek és italok bevezetésekor mennyi idő volt a gyermekük. Mivel ismert volt, hogy az egyes gyermekek bababarát címet viselő (45 kórház) vagy bababarát címre pályázó (31 intézmény) kórházban születtek, lehetőség nyílt arra, hogy megvizsgálják a BFHI hatását a szoptatás sikerére. Az arra vonatkozó információkat, hogy az egyes kórházak milyen mértékben feleltek meg az UNICEF ajánlásainak, az évente történő felmérés kapcsán készülő adatbázisból merítették.

Az ajánlásokkal való aktuális egyezéstről szóló információ lehetővé tette, hogy megvizsgálják a szoptatási eredmény és az UNICEF ajánlásainak való megfelelés közötti összefüggéseket. A szoptatási eredményeket összevetették a nem bababarát kórházban születettek eredményeivel is. Az összehasonlítás alapját a *kizárólagos* és a *teljes* szoptatás időtartamának ill. a szoptatás egész időtartamának középértéke képezte, amit minden csoportra kiszámoltak.

A vizsgálat során kimutatták, hogy mind a kizárólagos szoptatás időtartama, mind a szoptatás egész időtartama hosszabb volt azoknak a csecsemőknek az esetében, akik olyan kórházban születtek, **ahol a kórházi gyakorlat az UNICEF ajánlásainak nagy mértékben megfelelt.** Amennyiben a babát kizárólagosan szoptatták a kórházban, a kizárólagos és teljes szoptatás időtartama valamint az egész szoptatási időszak jelentősen hosszabb volt, mint a teljes populációban ill. azok körében, akik vizet vagy más kiegészítést kaptak a kórházban.

A szerzők azt a következtetést vonják le, hogy a Svájcban a szoptatás terén 1994 óta tapasztalható általános növekedés részben a bababarát egészségügyi intézmények számának növekedése következtében tapasztalható, mivel ezek pácínesei tovább szoptatnak/szoptnak. Az a tény, hogy a szoptatási arány általánosan javult, még a nem-bababarát intézményekben is, áttételesen szintén a BFHI-nak köszönhető, mivel ennek publicitása, az egészségügyi szakemberek számára tartott tanfolyamai felhívták a figyelmet a szoptatás fontosságára, és a hivatásos szoptatási szaktanácsadók száma is folyamatosan emelkedik.

A bababarát egészségügyi intézményekben született gyermekek esetében sokkal valószínűbb a hosszabb szoptatási periódus, **különösen abban az esetben, ha az adott kórház gyakorlata nagymértékű egyezést mutat az UNICEF ajánlásaival.** Éppen ezért a Bababarát Kórház Kezdeményezést folytatni kell, mégpedig azzal a kiegészítéssel, hogy ellenőrizzék, a kórházi gyakorlat mennyire felel meg az ajánlásoknak, mivel ilyen módon lehet legjobban kiaknázni a BFHI hatásait.