

Csecsemőtáplálási adatlap

Összegzés

Táplálás típusa

- Kizárólagos szoptatás vagy kizárólagosan a saját anya lefejt tejjel történő táplálás, illetve pótlás
- Szoptatás donor női tejjel történő kiegészítéssel dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése alapján
- Szoptatás donor női tejjel történő kiegészítéssel dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése nélkül
- Szoptatás tápszer-kiegészítéssel dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése alapján
- Szoptatás tápszer-kiegészítéssel dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése nélkül
- Mesterséges táplálás

Ha kapott kiegészítést, a hazabocsátás előtti utolsó 24 órában kizárólag szoptott-e?

Igen

Nem

Táplálás módja

- emlő
- cumisüveg
- pohár
- egyéb (mi?)

Bimbóvédő

- minden alkalommal bimbóvédő nélkül szoptott
- akár egyszer is bimbóvédővel szoptott

Újszülött elhelyezése

- Rooming-in / közös ágy
- RI + újszülöttsztyály/megfigyelő helyiség dokumentált orvosi indikáció alapján vagy az anya felvilágosítás utáni kérésére
- RI + újszülöttsztyály/megfigyelő helyiség dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás utáni kérése nélkül
- Speciális újszülött ellátó egység
- Egyéb (mi?)

Csecsemőtáplálási adatlap

Magyarázat

1. Bőrkontaktus és segítség felajánlása a szoptatáshoz: Az anya és a csecsemő bőr-bőr kontaktusban volt a szülést (vagy az általános érzéstelenítésben végzett császármetszésből történő felébredést) követő 5 percen belül kezdve legalább 1 órán át, és az anyának megmutatták, honnan tudhatja, hogy az újszülött készen áll a szopásra, és segítséget ajánlottak fel, amennyiben szükséges volt, vagy igazolható oka volt a bőrkontaktus késlekedésének ill. megszakításának.

2. Kiegészítés: Bármely folyadék/táplálék a mellből történő szoptatás mellett.

3. Anyatej-helyettesítő táplálék: Olyan csecsemők táplálására szolgáló táplálék, akik nem kapnak anyatejet és ami ellátja őket a szükséges tápanyagokkal, addig az életkorig, amíg teljes mértékben képesek a családi ételek fogyasztására.

4. Mi: 0=semmi; 1=anya saját lefejt teje; 2=donor női tej; 3=víz vagy tea; 4=tápszer; 5=házi készítésű étel; 6=egyéb (sorolja fel)

5. Miért: 1=koraszülött; 2=súlyos hypoglycaemia; 3=veleszületett anyagcsere betegség; 4=akut vízvesztés (pl.: fototerápia sárgaság miatt); 5=súlyos anyai betegség; 6=anya gyógyszer szedése (szoptatással nem kompatibilis – ford. megj.); 7=anya HIV pozitív; 8=az anya teljes információ után hozott döntése; 9=a csecsemő nem tud a mellből szopni; 10=egyéb (mi?).

6. Táplálás módja: 1=anyamell; 2=cumisüveg; 3=pohár; 4=egyéb (mi?)

7. Bimbóvédő: 0=bimbóvédő nélkül szopik; 1=bimbóvédővel szopik (akkor is az „1”-et kell beírni, ha aznap egyszer is bimbóvédővel szopott a csecsemő)

8. Újszülött elhelyezése: 1=rooming-in⁸; 2=RI + újszülöttsztály/megfigyelő helyiség dokumentált orvosi indikáció alapján vagy az anya felvilágosítás utáni kérésére; 3=RI + újszülöttsztály/megfigyelő helyiség dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás utáni kérése nélkül; 4=speciális újszülöttellátó egység; 5=egyéb (mi?)

9. Rooming-in meghatározása: Az anya és az újszülött egy szobában tartózkodik a nap 24 órájában, a szülés óta folyamatosan együtt vannak és nem különítik el őket egymástól napi 1 órát meghaladó időtartamra

Összegzés

10. Táplálás típusa: Kizárólagos szoptatás vagy kizárólagosan a saját anya lefejt tejével történő táplálás, illetve pótlás: a csecsemő születésétől hazabocsátásáig csak szopott ill. édesanyja lefejt tejét kapta. Ez a definíció megengedi a vitaminok, ásványi anyagok, és gyógyszerek csepp és szirup formában történő adását, de ezen kívül semmi más. **Szoptatás donor női tejjel történő kiegészítéssel dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése alapján:** a csecsemő legalább egyszer donor női tej pótlást kapott a kórházi tartózkodás alatt dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése alapján. **Szoptatás donor női tejjel történő kiegészítéssel dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése nélkül:** a csecsemő legalább egyszer donor női tej pótlást kapott dokumentált ok vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése nélkül. **Szoptatás tápszer-kiegészítéssel dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése alapján:** a csecsemő legalább egy nem anyatejes táplálékot kapott (tápszer, víz vagy egyéb folyadék) a kórházi tartózkodás alatt dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése alapján. **Szoptatás tápszer-kiegészítéssel dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése nélkül:** a csecsemő legalább egyszer kapott az anyatej mellett más táplálékot, dokumentált ok vagy az anya felvilágosítás után hozott döntése nélkül. **Mesterséges táplálás:** a csecsemő születésétől kezdve hazabocsátásáig egyszer sem szopott, nem kapott lefejt anyatejet vagy donor női tejet, kizárólag anyatejhelyettesítő tápszerrel vagy egyéb folyadékokkal táplálták.

11. Táplálás módja: emlő: a csecsemőt születésétől hazabocsátásáig kizárólag az emlőből táplálták; **cumisüveg:** a csecsemő legalább egy alkalommal cumisüveget kapott; **pohár:** a csecsemőt legalább egy alkalommal pohárból táplálták (itatták); **egyéb:** a csecsemőt legalább egy alkalommal nem az emlőből, hanem valamilyen eszközből táplálták (itatták), írja le, miből. Amennyiben a csecsemőt cumisüvegből is, pohárból is vagy egyéb eszközzel is táplálták, a „cumisüveget” kell megjelölni. Ha pohárból és egyéb eszközből is (cumisüvegből nem), akkor az „egyebet” kell beírni.

12. Bimbóvédő: nem használt: a kórházi tartózkodás alatt az anya egyszer sem használt bimbóvédőt; **használt:** a kórházi tartózkodás alatt az anya legalább egyszer bimbóvédőt használt.

13. Újszülött elhelyezése: Rooming-in: Az anya és az újszülött a szüléstől a hazabocsátásig folyamatosan együtt volt a nap 24 órájában, és nem különítették el őket egymástól napi 1 órát meghaladó időtartamra. **RI + újszülöttsztály/megfigyelő helyiség dokumentált orvosi indikáció alapján vagy az anya felvilágosítás utáni kérésére:** a csecsemő kórházi tartózkodása során legalább egyszer napi 1 órát meghaladó időtartamra távol volt az anyjától és ennek orvosi indoka volt vagy az anya megfelelő felvilágosítás utáni kérésére történt.

RI + újszülöttsztály/megfigyelő helyiség dokumentált orvosi indikáció vagy az anya felvilágosítás utáni kérése nélkül: a csecsemő kórházi tartózkodása során legalább egyszer napi 1 órát meghaladó időtartamra távol volt az anyjától és ennek nem volt orvosi indoka vagy nem az anya megfelelő felvilágosítás utáni kérésére történt vagy az anya kérésére történt, de az anyát nem világosították fel az elkülönítés hátrányairól. **Speciális újszülött ellátó egység:** az újszülöttet intézményen belüli vagy más intézményben lévő speciális osztályra szállították kórházi tartózkodása során bármikor; az elszállított újszülött lapját a hazabocsátott újszülöttek lapjával együtt le kell fűzni, és a továbbiakban táplálási adatait nem kell rögzíteni és az összesítő jelentésnél nem kell figyelembe venni akkor sem, ha az újszülött hazabocsátása előtt visszatért a rooming-in rendszerű ellátásba.