

# **A szoptatás elősegítése és támogatás a bababarát kórházban – 20 órás tanfolyam a személyzet részére**

## **3.1. Irányelvek a segítők számára**

### **7. melléklet: Jegyzetek a nem-klinikai személyzet eligazításához**

Célközönség: A személyzetnek az a része, akiknek nem munkaköri feladata a szoptatás segítése. Ide tartoznak pl. az irodai dolgozók, az ételmezésért felelős munkatársak, a takarítók, a laboratóriumi személyzet, a raktáros, a portás és egyéb dolgozók.

Időtartam: 15-20 perc

Célok: Az eligazítás végére a résztvevők képesek lesznek:

- megmutatni, hogy hol található a kórház/ osztály szoptatással kapcsolatos irányelvének egy példánya
- felsorolni két okot, hogy miért fontos a szoptatás
- felsorolni két olyan gyakorlati dolgot, amivel a kórházban támogatják a szoptatást
- felsorolni két olyan dolgot, amit ők tudnak tenni (vagy amit el kell kerülniük) a saját munkájuk során, amivel elő tudják segíteni, hogy az irányelvek életbelépjenek és amivel a szoptatást támogatják

#### Kulcspontok

- A szoptatás rövid- és hosszútávon is fontos az anya és a csecsemő jóllétének és egészségének szempontjából. Kizárólagos szoptatás javasolt az első hat hónapban, ami azt jelenti, hogy a csecsemő nem kap semmilyen más ételt vagy italt az anyatejen kívül. A hathónapos korban bevezetett szilárd ételek mellett a szoptatás továbbra is fontos, és folytatódhat legalább kétéves korig.
- Azok az anyák és csecsemők, akik nem szoptatnak /szopnak, különleges gondoskodást igényelnek, hogy egészségesek maradjanak.
- A legtöbb nő képes szoptatni.
- Ha egy várandós nőnek vagy egy anyának kérdése van a csecsemőtáplálásról, akkor küldjék őt..... -hoz (ahhoz, aki az adott intézményben felvilágosítást tud adni pl. szülésznő, csecsemős vagy orvos).
- Ez a kórház támogatja a szoptatást és van ezzel kapcsolatos irányelve, amit önöknek is követniük kell (Hasonlóan ahhoz, ahogy be kell tartaniuk a titoktartási kötelezettségre, a biztonságra, a munkaidőre vonatkozó és az egyéb szabályokat is.) Az irányelv magában foglalja.... (beszéljünk meg néhány, az irányelvbe foglalt gyakorlati dolgot mint pl. a szülés előtt átadott információk, a rooming-in, az igény szerinti szoptatás).
- A kórházi szokások segíthetik (vagy gátolhatják) a baba- és anyabarát gyakorlat megvalósítását. A bababarát kórház kezdeményezés bevezetése segíti a helyes gyakorlat kialakulását.

### Az ön munkáját illetően ez a következőket jelenti:

- Tápszerek, cumisüvegek és cumik reklámozása nem megengedett a kórház területén. Ebbe beleértendők a tollak, naptárak, magazinok vagy más nyomtatott reklámanyagok, a termékminták, a tápszerekkel kapcsolatos termékek reklámját magukon viselő eszközök, a tápszert, cumisüveget vagy cumit gyártó vagy forgalmazó cégektől származó ajándéktárgyak stb. Nem lehetnek kitéve cumisüveget ábrázoló képek az osztályokon és semmilyen látható helyen – a cumisüvegeket és a tápszereket nem lehet kívülről látható módon tárolni. Amikor a szülők látják ezeket a termékeket a kórházban, azt gondolják, hogy a kórház helyesli ezek használatát. A kórházi személyzet ugyan tisztában van azzal, hogy ezekre néha szükség van, azonban nem szeretne olyan színben feltűnni, mintha bizonyos tápszermárkák használatát támogatná. Az ön segítségére is szükség van ahhoz, hogy a kórház marketingmentes terület legyen.  
Kérjük, hogy szóljon....-nak, ha ezen termékek reklámjával találkozik a kórházban. (Fontos, hogy megértsék: a marketingről van szó, nem arról, hogy ezen termékek használata jó vagy rossz.)
- Minden kórházi kiadvány arról szól, hogy a szoptatás a csecsemőgondozás normális és optimális módja.
- Az anyák támogatást kapnak a szoptatáshoz függetlenül attól, hogy páciensként, látogatóként vagy a személyzet tagjaként vannak a kórházban. Egyetlen anyát sem fog senki kiküldeni a nyilvános helyiségekből azért, mert szoptat. A személyzet tagjaként dolgozó anyákat támogatják abban, hogy folytathassák a szoptatást a munkába való visszatérésük után is pl. azzal, hogy....(információt kapnak a szoptatásról a várandósság idején, fizetett szülési szabadságot kapnak, időt és helyet biztosítanak a fejéshez, támogató csoportot szerveznek a személyzet szoptató tagjai számára stb.) Mindezeket megbeszélheti a főnökével, mielőtt szülési szabadságra megy.
- Ha a munkája során szoptató anyával/szoptatott gyermekkel találkozik, legyen támogató. Egy mosollyal felajánlhatja a segítségét pl. hogy hoz egy pohár vizet vagy egy székelt.
- Ha szülészeti vagy gyermekosztályon dolgozik, további információkat fog kapni arról, hogy mi az ön szerepe az irányelvek megvalósításában (pl. mit mondjon, ha egy anya arra kéri önt, hogy szerezzen neki tápszert, ha észreveszi, hogy egy anya szoptatási nehézséggel küzd vagy mi a teendő a szülőszobán).
- Amennyiben további információra van szüksége vagy valaki kérdést intéz önhöz, forduljon....-hoz (adjunk meg konkrét neveket).

Válaszoljunk a résztvevők kérdéseire.

### Megjegyzések

Az eligazítás legyen nagyon rövid, kötetlen és inkább a munkájukhoz kapcsolódó, semmint elméleti. A résztvevőknek az ő munkakörükben nem kell tudniuk, hogyan termelődik az anyatej, hogyan kell mellretenni a kisbabát, mik a tíz lépés vagy a kódex részletei. Ha vannak, akik többet szeretnének tudni, azt meg lehet beszélni később.

A szoptatás jelentőségéről, valamint arról, hogy a támogató gyakorlatot hogyan lehet bevezetni további információk a *A szoptatás elősegítése és támogatás a bababarát kórházban* c. fő tanfolyami anyagban található.