

Jól megy-e a szoptatás?

Önellenőrző kérdések szoptató anyák számára a szoptatás korai időszakában

Kedves Édesanya!

Abban kívánjuk segíteni, hogy az alábbi kérdések alapján saját maga fel tudja mérni, hogy jól megy-e a szoptatás. Javasoljuk, hogy próbálja megválaszolni a lenti táblázatban feltett kérdéseket 2-3 nappal azután, hogy gyermekével együtt hazabocsátották a szülészeti intézményből (4-7 napos korban)! Ha van akár egy olyan kérdés is, amire a **jobb oldali oszlopban** karikázta be a választ, forduljon

- védőnőjéhez vagy
- a szülészeti intézmény telefonos szoptatás-segítő szolgálatához (ha van ilyen)
- szoptatási tanácsadóhoz
- vagy egyéb szoptatástámogatásban jártas szakemberhez

Minél előbb ismeri fel, hogy a szoptatással kapcsolatban segítségre van szüksége, annál könnyebben lehet a problémát megoldani.

1.	Úgy gondolja, hogy idáig jól ment a szopás?	IGEN	NEM
2.	Belövellt a tej? (ez azt jelenti, hogy a mellei teltté váltak és több lett a tej a szülést követő 2-4. napon)	IGEN	NEM
3.	A kisbabája képes-e minden nehézség nélkül szopni mindkét mellből?	IGEN	NEM
4.	A kisbabája szopásonként legalább 10 percen át folyamatosan szopik és Ön látja, hogy a kisbaba ritmusosan szopik és nyel?	IGEN	NEM
5.	Általában igény szerint szopik-e a kisbabája ? (Akkor is a NEM-et karikázza be, ha a csecsemő aluszékony és legtöbbször arra van szükség, hogy a szoptatáshoz felébressze.)	IGEN	NEM
6.	Általában mindkét mellen szopik a kisbabája minden etetésnél?*	IGEN	NEM
7.	Naponta legalább 8-szor szopik a kisbabája, és éjszaka sem hagy 5 óránál hosszabb szünetet két szopás között?	IGEN	NEM
8.	Telinek érzi a melleit szoptatás előtt?	IGEN	NEM
9.	Puhábbnak érzi a melleit szoptatás után?	IGEN	NEM
10.	A mellbimbói rendkívül fájdalmasak-e, akár olyannyira, hogy fél szoptatni?	NEM	IGEN
11.	A kisbabának sárga, mustárszerű székletei vannak?	IGEN	NEM
12.	Van-e legalább 3-4 kiadós mennyiségű széklete a kisbabának naponta? (vagyis, nemcsak elszínezi a pelenkát?)	IGEN	NEM
13.	Van-e a kisbabának naponta legalább 6-szor vizeletes pelenkája?	IGEN	NEM
14.	A legtöbb etetés után még éhesnek látszik a kisbabája?	NEM	IGEN

*A legtöbb kisbaba az első egy-két élethéten mindkét mellből igényli a szoptatást, később sokuk a váltott mellből szoptatással is megkapja a szükséges tejmennyiséget.