

A SIKERES SZOPTATÁSHOZ VEZETŐ 10 LÉPÉS FELÜLVIZSGÁLT (2018) VÁLTOZATÁNAK KAPCSOLATA AZ EREDETI 10 LÉPÉSEL ÉS A 2017-ES WHO IRÁNYELV JAVASLATAIVAL¹

Felülvizsgált 10 lépés (2018)	A megfelelő ajánlások „Az Egészségügyi Világszervezet irányelve: a szoptatás védelme, elősegítése és támogatása a szülészeti és újszülött ellátást biztosító intézményekben (2017)” ² c. dokumentumból	A 10 lépés „A szoptatás védelme, elősegítése és támogatása: a szülészeti intézmények különleges szerepe (1989)” ³ c. dokumentumból
Kritikus irányítási eljárások		
1a Az anyatejet helyettesítő készítmények marketingjének nemzetközi kódexe: Maradéktalanul tartásuk be “Az anyatejet helyettesítő készítmények marketingjének nemzetközi kódexét” és az Egészségügyi Világszervezet Közgyűlésének vonatkozó határozatait.	Nem alkalmazható	Nem alkalmazható (Bele van építve a kórházi önfelmérésbe és monitorozásba, továbbá a külső felmérésbe.)
1b Csecsemőtáplálási irányelv: Rendelkezzenek írásos csecsemőtáplálási irányelvvel, amit rendszeresen ismertessenek a dolgozókkal és a szülőkkel.	12. sz. ajánlás: A szülészeti és újszülött ellátást nyújtó intézményeknek világosan megírt csecsemőtáplálási irányelvvel kell rendelkezniük, amit minden dolgozóval és szülővel meg kell ismertetniük.	1. lépés: A kórház rendelkezzen írásos szoptatási irányelvekkel, amelyeket rendszeresen ismertessenek az egészségügyi dolgozókkal.
1c Monitorozási és adatfeldolgozási rendszerek: Hozzanak létre olyan rendszereket, melyek lehetővé teszik a folyamatos monitorozást, és adatkezelést.	Nem alkalmazható.	Nem alkalmazható.
2. A személyzet felkészültsége: Biztosítsák, hogy a dolgozók megfelelő ismeretekkel, kompetenciákkal és gyakorlati készségekkel rendelkezzenek ahhoz, hogy támogatni tudják a szoptatást.	13. sz. ajánlás: A csecsemőtáplálással kapcsolatos ellátást, beleértve a szoptatástámogatást, nyújtó egészségügyi személyzetnek megfelelő tudással, kompetenciával és gyakorlati készségekkel kell rendelkezzenek ahhoz, hogy támogassák a nőket a szoptatásban.	2. lépés: Minden egészségügyi dolgozó kapjon megfelelő felkészítést az irányelvek alkalmazásához.

1 Forrás: Implementation guidance: protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services – the revised Baby-friendly Hospital Initiative. Geneva: World Health Organization; 2018.

2 Guideline: protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services. Geneva: World Health Organization; 2017. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

3 Protecting, promoting and supporting breast-feeding: the special role of maternity services. A joint WHO/UNICEF statement. Geneva: World Health Organization; 1989

Felülvizsgált 10 lépés (2018)	A megfelelő ajánlások „Az Egészségügyi Világszervezet irányelve: a szoptatás védelme, elősegítése és támogatása a szülészeti és újszülött ellátást biztosító intézményekben (2017)” c. dokumentumból	A 10 lépés „A szoptatás védelme, elősegítése és támogatása: a szülészeti intézmények különleges szerepe (1989)” c. dokumentumból
Kulcsfontosságú lépések a klinikai gyakorlatban		
3. Szülés előtti tájékoztatás: Beszéljenek a szoptatás fontosságáról és gyakorlati kivitelezéséről a várandós nőkkel és családjukkal.	14. sz. ajánlás: Azokban az intézményekben, ahol várandós gondozás történik, a várandós nők és családjuk számára útmutatást kell adni a szoptatás jótékony hatásairól és gyakorlati kivitelezéséről.	3. lépés: Tájékoztassanak valamennyi várandós nőt a szoptatás jótékony hatásairól és gyakorlatáról.
4. Közvetlenül szülés után történő ellátás: Segítsék elő az azonnali és megszakítás nélküli bőr-bőr kontaktust, és támogassák az anyákat abban, hogy a szülés után a lehető leghamarabb megkezdjék a szoptatást.	1. sz. ajánlás: Elő kell segíteni és bátorítani kell a korai, megszakítás nélküli bőrkontaktust az anya és újszülöttje között a szülés után olyan hamar, amennyire csak lehetséges.	
	2. sz. ajánlás: Minden anyát támogatni kell abban, hogy a szülés után mihamarabb, az első órán belül, kezdje meg a szoptatást.	4. lépés: Segítsék az anyákat, hogy az újszülöttet már a születést követő első félórán belül a mellükre tehessek.
5. A szoptatás támogatása: Segítsék az anyákat a szoptatás megkezdésében és fenntartásában, és kezeljék a gyakori nehézségeket.	3. sz. ajánlás: Az anyáknak gyakorlati segítséget kell kapniuk, ami képessé teszi őket a szoptatás megkezdésére és fenntartására, továbbá arra, hogy megoldják a gyakori szoptatási nehézségeket. 4. sz. ajánlás: Az anyákat meg kell tanítani arra, hogyan tudják kifejni a tejüket a tejtermelés fenntartására olyan helyzetekben, amikor időlegesen el vannak választva a csecsemőjüktől.	5. lépés: Mutassák meg az anyáknak, hogyan kell szoptatni és a tejtermelést fenntartani, még akkor is, ha valamilyen okból el vannak különítve az újszülöttjüktől.
6. Pótlás: A szoptatott újszülötteknek az anyatejen kívül ne adjanak más ételt vagy italt, csak ha az orvosilag indokolt.	7. sz. ajánlás: Tájékoztatással meg kell előzni, hogy az anyák az anyatejen kívül más ételt vagy folyadékokat adjanak a csecsemőjüknek, ha az orvosilag nem indokolt.	6. lépés: A csecsemő ne kapjon az anyatejen kívül más ételt vagy italt, amennyiben az orvosi szempontból nem indokolt.
7. Rooming-in: Tegyék lehetővé, hogy az anyák együtt maradjanak csecsemőjükkel és a nap 24 órájában rooming-in rendszerben, együtt legyenek elhelyezve.	5. sz. ajánlás: A szülészeti és újszülött ellátást nyújtó intézményeknek biztosítaniuk kell, hogy az anyák és csecsemőjük együtt maradhassanak és rooming-in rendszerben legyenek elhelyezve egész nap és egész éjjel. Előfordulhat, hogy olyan esetekben, amikor a csecsemőt speciális ellátásra máshová helyezik, ez nem megvalósítható.	7. lépés: Legyen általános gyakorlat az anya és az újszülött együttes elhelyezése (rooming-in) a nap 24 órájában.

Felülvizsgált 10 lépés (2018)	A megfelelő ajánlások „Az Egészségügyi Világszervezet irányelve: a szoptatás védelme, elősegítése és támogatása a szülészeti és újszülött ellátást biztosító intézményekben (2017)” c. dokumentumból	A 10 lépés „A szoptatás védelme, elősegítése és támogatása: a szülészeti intézmények különleges szerepe (1989)” c. dokumentumból
<p>8. Válaszkész táplálás: Segítsék az anyákat, hogy felismerjék csecsemőjük éhségjeleit és válaszoljanak azokra.</p>	<p>6. sz. ajánlás: Az anyákat támogatni kell abban, hogy a válaszkész táplálást alkalmazzák csecsemőjük gondozásának részeként.</p> <p>8. sz. ajánlás: A szülészeti és újszülött ellátást nyújtó intézményben tartózkodásuk alatt az anyákat támogatni kell abban, hogy felismerjék csecsemőjük jelzéseit, amikkel közli, hogy éhes, illetve közelségre és vigasztalásra/megnyugtatóra vágyik; és abban, hogy képesek legyenek többféle módon, megfelelően válaszolni ezekre a jelzésekre.</p>	<p>8. lépés: Ösztönözzék az igény szerinti szoptatást.</p>
<p>9. Cumisüvegek, etető- és nyugtatócumik: Tájékoztassák az anyákat a cumisüvegek, etető- és nyugtató cumik használatáról és azok kockázatairól.</p>	<p>9. sz. ajánlás: A közvetlen szopásra képtelen koraszülöttek számára a non-nutritív szopás és orális stimuláció jótékony hatású lehet, amíg a szoptatás megvalósul.</p> <p>10. sz. ajánlás: Ha az érett újszülött számára orvosilag indokolt, hogy lefejt anyatejet vagy más ételt kapjon, etetőeszközként pohár, kanál vagy cumisüveg alkalmazható az intézményi tartózkodás alatt.</p> <p>11. sz. ajánlás: Ha a koraszülött számára orvosilag indokolt, hogy lefejt anyatejet vagy más ételt kapjon, etetőeszközként a pohár vagy a kanál előnyben részesítendő a cumisüveggel szemben.</p>	<p>9. lépés: A szoptatott csecsemőnek ne adjanak cumit.</p>
<p>10. Ellátás a hazabocsátáskor: Biztosítsák, hogy a hazabocsátás után a szülők és csecsemőjük időben megkapják a folytatólagos támogatást és gondozást.</p>	<p>15. sz. ajánlás: A szoptatás védelme, elősegítése és támogatása részeként a szülészeti és újszülött ellátást nyújtó intézményből történő hazabocsátást úgy kell megtervezni és koordinálni, hogy a szülők és csecsemőjük számára elérhető legyen a folytatólagos támogatás és a megfelelő ellátás.</p>	<p>10. lépés: Támogassák a szoptatást segítő anyacsoportok létrehozását és az egészségügyi intézményekből távozó anyákat irányítsák ezekhez.</p>