

A szoptatás megfigyelése

Anya neve: _____ Gyermek kora: _____ Dátum: _____

Jelek, hogy a szoptatás jól megy

ÁLTALÁNOS

Anya:

- az anya egészségesnek látszik
- az emlők egészségesnek látszanak
- az anya nem érez fájdalmat vagy kellemetlenséget
- az anya-gyermek kötődés jelei láthatóak

Csecsemő:

- a csecsemő egészségesnek látszik
- a csecsemő nyugodt és ellazult
- a csecsemő keresi a mellet, amikor éhes

TESTHELYZET

- az anya ellazultan és kényelmesen ül/fekszik
- a csecsemő a mellbimbó magasságába van emelve
- a kisbaba egész teste alá van támasztva
- az anya testéhez közel tartja a babát
- a kisbaba egész testével az anya felé fordul, füle, válla, csípője egy vonalban van
- a kisbaba orra a mellbimbó magasságában van
- az anya jól támasztja meg a mellét a bimbótól távol

A CSECSEMŐ MELLRE TAPADÁSA

- a kisbaba nagyra tátja a száját
- a bimbóudvar egy részét is bekapja
- a csecsemő ajkai kifelé fordulnak
- a baba felső ajka felett több látszik az areolából
- a kisbaba álla hozzáér az emlőhöz

SZOPÁS

Csecsemő

- lassú, mély szívásokkal, ritmikusan szopik
- hallhatóan nyel
- az orcák gömbölyűek szopás közben
- szája szélén tejcseppek jelennek meg
- ellazult testtartást vesz fel
- a baba elengedi a mellet, amikor befejezi a szopást
- szopás után elégedett

Anya

- az anya méhösszehúzódot érez
- szomjúságot érez
- tejcsepegést tapasztal a másik mellből
- ellazul, álmos lesz
- csökken a mellében a telítettség érzés
- szoptatás után a mellbimbó kicsit megnyúlik, de nem deformált, nem sebes

JEGYZETEK:

Szoptatási probléma jelei

Anya:

- az anya betegnek vagy lehangoltnak látszik
- az emlők vörösek, duzzadtak vagy fájdalmasak
- az emlő vagy a bimbó fájdalmas
- nincs szemkontaktus az anya és a gyermek között

Csecsemő:

- a csecsemő álmosnak vagy betegnek látszik
- a csecsemő nyugtalan vagy sír
- a csecsemő nem keresi a mellet

- az anya feszülten és kényelmetlenül ül/fekszik
- a csecsemő nem a mellbimbó magasságában fekszik
- csak a baba feje és nyaka van alátámasztva
- a baba távol van az anya testétől
- a kisbaba a hátán fekszik, fejét és nyakát el kell fordítania a szopáshoz
- a baba alsó ajka/álla van a mellbimbó magasságában
- az anya ujjai a bimbóudvaron vannak, amikor megtámasztja a mellét

- a kisbaba nem nyitja elég nagyra a száját

- csak a bimbót szopogatja
- az ajkak nem fordulnak ki vagy befordulnak
- a baba alsó ajka alatt több látszik az areolából
- a baba álla nem ér hozzá az emlőhöz

Csecsemő

- gyors, sekély szívások
- nyelés nem hallatszik, cuppog vagy kattog
- az orcák behúzódnak szopás közben
- tejcseppek nem láthatóak
- nyugtalan vagy túl hamar elalszik
- az anya veszi le a babát a mellről
- szopás után elégedetlen

Anya

- nem tapasztalja a tejleadó reflex jeleit
- a szoptatás során nem enyhül a túltelítődés
- szoptatás után a bimbó deformált