

## Mi befolyásolja az anya döntését a szoptatással kapcsolatban?

### **Anya és gyermeke**

életkor, egészségi állapot, korábbi szoptatási tapasztalat, iskolázottság, foglalkoztatottság, társadalmi osztály, kultúra és etnikai hovatartozás, a szoptatáshoz való hozzáállás, családi állapot, család mérete, családi támogatottság, anyai szerep-minta, a terhesség hossza, a gyermek születési súlya, a gyermek egészségi állapota, a szülés módja

### **Az egészségügyi ellátó rendszer**

várandós gondozás, segítségnyújtás a szülés idején és az első napokban, szülés utáni gondozás, szakértő támogatás, anyatársak támogatása

### **Közegészségügyi politika**

a szoptatás elsőrendűségének megteremtése, irányelvek és tervezés, az egészségügyi dolgozók oktatásának monitorizálása, az önkéntes programok alapítványi támogatása, információ, oktatás, kommunikáció

### **Társadalmi politika és kultúra**

A Nemzetközi Kódex betartásának kikényszerítése, anyavédelmi törvények, a szoptatás bemutatása a médiában, a nyilvános szoptatás akadályai, közösségi támogató csoportok