



2015.03.26. Budapest
SZTNB 10 éves jubileumi kongressusa
Magyar Imre Kórház Ajka

Bababarát Kórház kezdeményezés

- *WHO UNICEF 1991*
- *Cél :a legjobb életkezdés biztosítása minden újszülött számára*
- *A megvalósítás elemei:*
 - *a szoptatást normaként támogató szülészet*
 - *az anya és a csecsemő szükségleteit figyelembe vevő gondozás*
 - *a gátló tényezők elhárítása*

A bababarát kórházak

- *Támogatják a csecsemő igénye szerinti, kizárólagos szoptatást*
- *Hatékony segítséget nyújtanak az anyának a szoptatás megtanulásához és a nehézségek elhárításához*
- *A távozó anya ismeri a szoptatás normális menetét, bízik magában, hogy táplálni és gondozni tudja gyermekét*
- *Tudja mire számíthat, és hogy nehézségek esetén hol találhat segítséget*
- *Tapasztalja, hogy a szoptatás megvalósítható és élvezetes*

„Hagyományos” kórházi ellátás, mint gátló tényező

- *Az anya és csecsemő elválasztása*
- *A külső rend szerint kötött, korlátozott szoptatás*
- *Pótlás adása (víz, tea, tápszer, sőt a lefejt anyatej is)*
- *Cumi és cumisüvegek használata*
- *Egymásnak ellentmondó információk, hiányzó laktációs képzés*
- *Az alá-fölé rendelt kommunikáció, az anya önbizalmának aláásása*
- *Tápszerreklámok*

2010-es gyakorlatunk értékelése

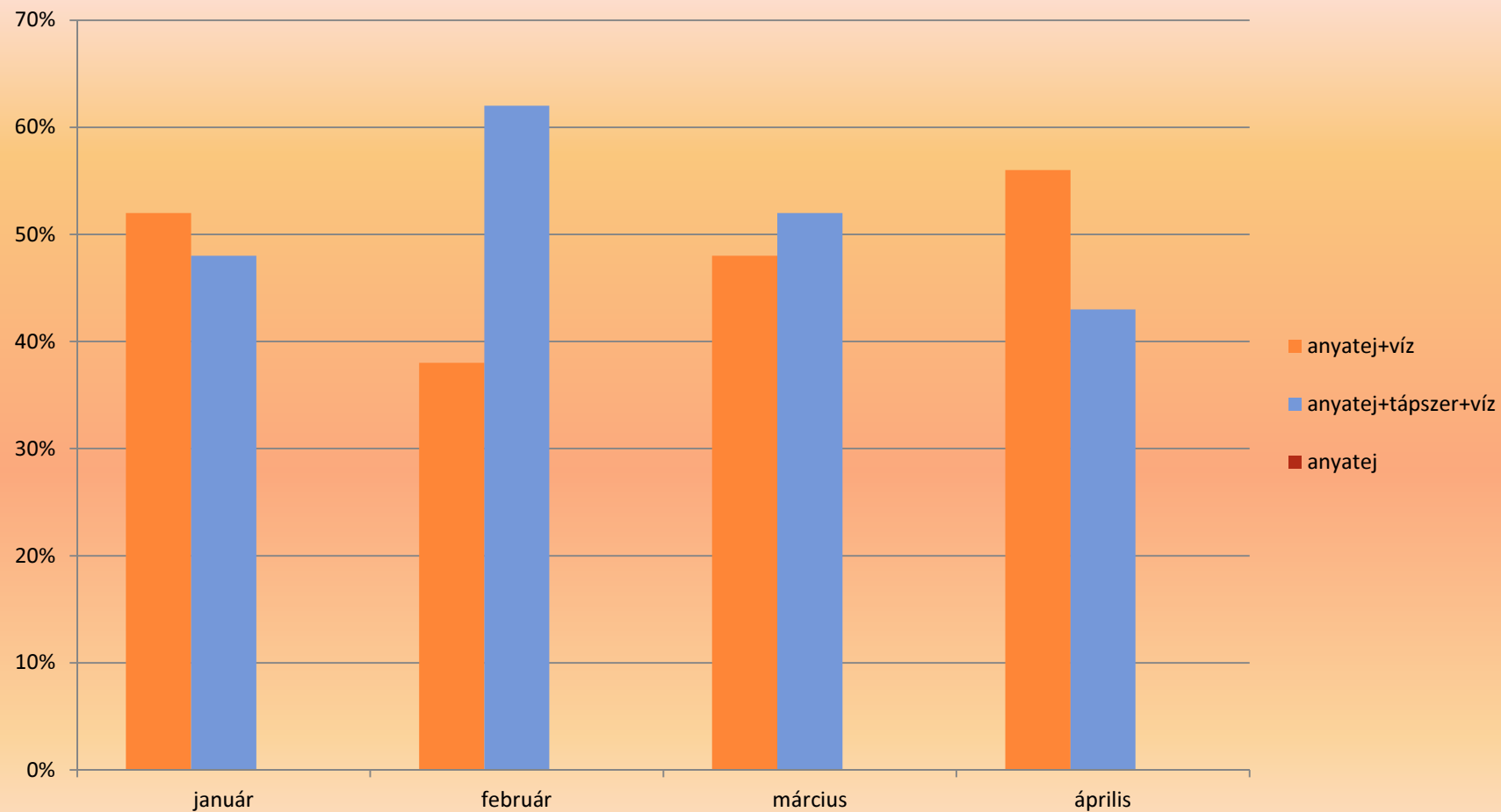
- *Kezdettől fogva elválasztottuk az újszülöttet az anyától*
- *Szülőszobai ellátás: rutin nyákszívás, orrjáratok, gyomor szondázása*
- *Mérések, fürdetés, externák használata*
- *Szemcsepp, Konakion*
- *2 órás várakozás prelaktális víz itatása rutinszerűen cumisüvegből*
- *A szoptatás később kezdődött*
- *Rooming-in ellátás nappali, elméleti lehetőség*

Következmény az első napokban

- *a kolosztrumot hiányosan kapták meg az újszülöttek, lassú passzázs, icterus*
- *elégtelen anyatej termelés, gyakori túltelődés*
- *az újszülöttek egy része nem tanult meg elég hatékonyan szopni*
- *sírás, nyugtalanság, aggodalom az osztályon*
- *az újszülöttek közel fele a harmadik- negyedik napon, gyakran már korábban is tápszerpótlást kapott és ők általában tápszerrel mentek haza*



Kórházunkban az anyatejes táplálás adatai 2010 január-április



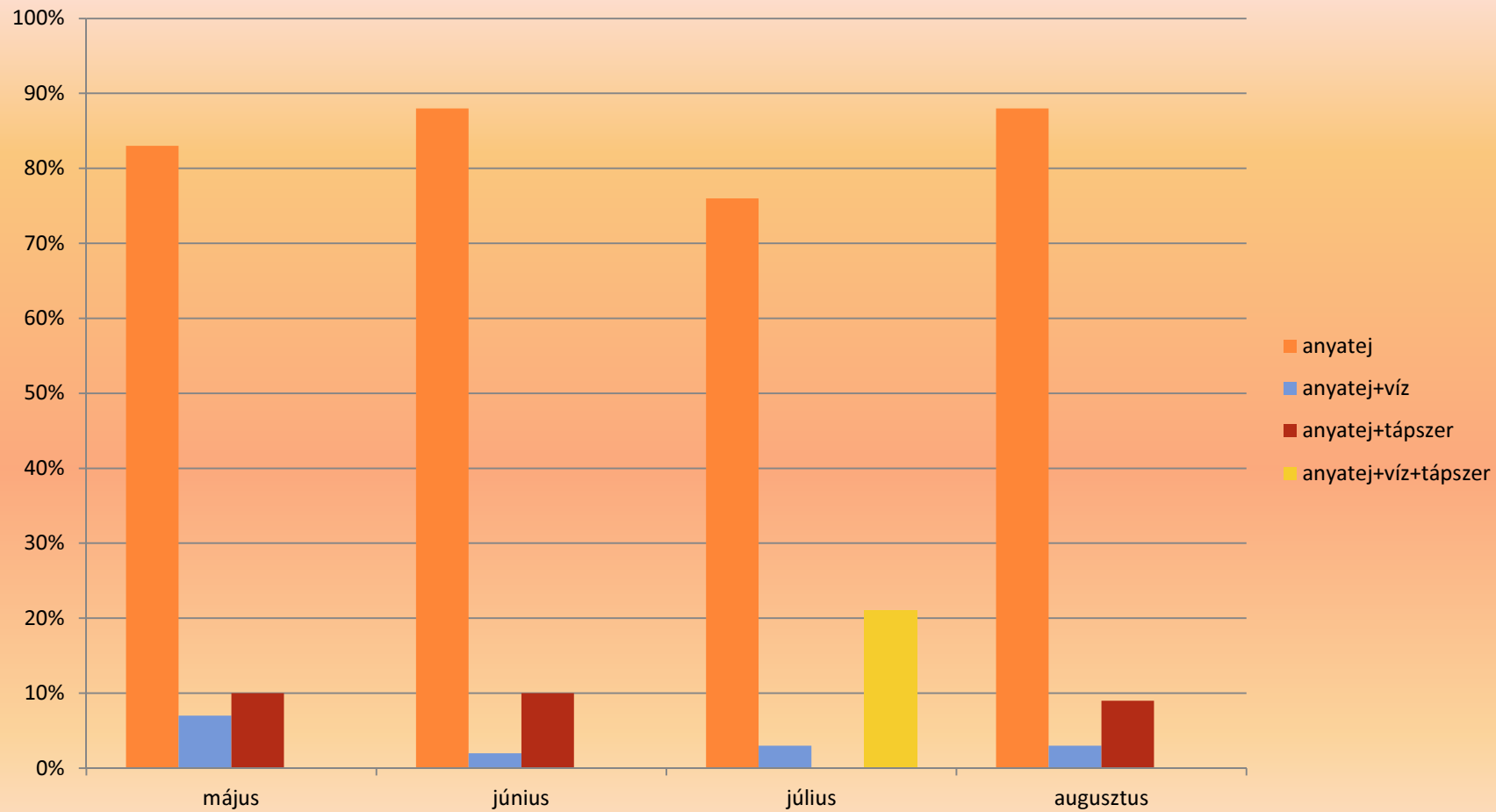
Hogyan fogjunk hozzá?



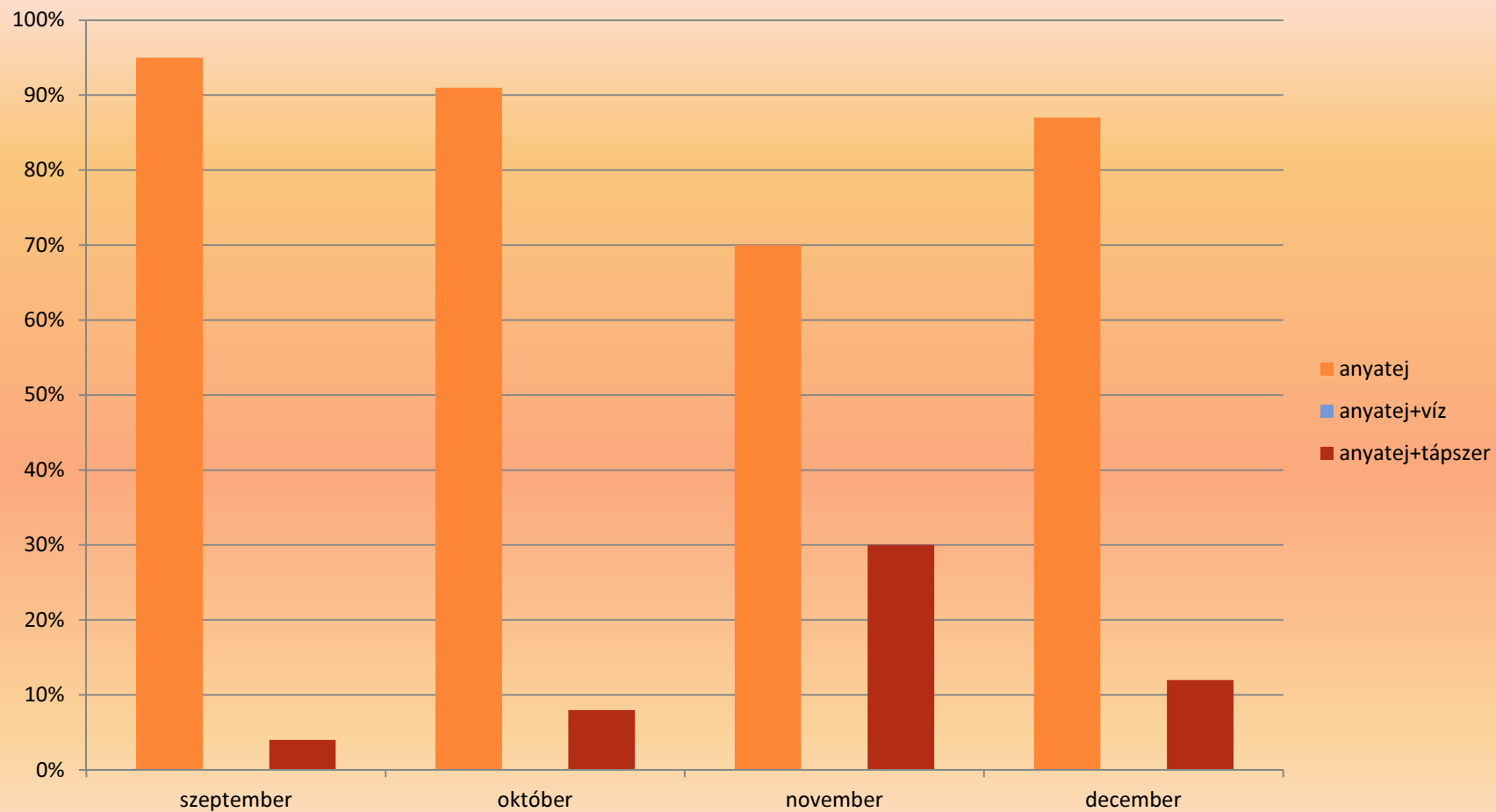
Az új gyakorlat első elemei: helyi sajátosságokhoz igazodó lépések

- **A prelaktális etetés elhagyása**
- Az újszülött szülőszobai ellátásának minimalizálása-
gygy.protokoll
- **Bőrkontaktus bevezetése**, még rövid, megszakított
- „Minél hamarabb vissza a szülőszobára!” **Korai kezdetű szopás** „mellre tevéssel” , felöltözve, kb. fél órával később
- **A nappali rooming-in megerősítése**, az ellátási rend megváltoztatásával (vizit, oltás, vérvétel, vizsgálatok anyával együtt, bilibed)
- **Feltétel:** egyidejűleg a személyzet képzése, **legyen képes segíteni** a mellre tevést, ismerje fel, ha nem szopik hatékonyan az újszülött és gondoskodjon időben pótlásról ha sikertelen a szoptatás

2010 május-augusztus adatai



2010 szeptember-december adatai



Ártalmatlan víz?

Következmény

- *A szoptatást elkezdők aránya magas*
- ***Gyermekágyas osztályon kizárólag szoptatottak aránya 70-95%***
- *A szoptatást abbahagyók aránya is magas, területi adatok: 0-4 hó között 40%*
- *A kórházból távozva hamar tápszerpótlást adnak*
- *Korai elválasztásra kerül sor*

Hiányzó elemek beépítése

- ***Az anya szerepének megerősítése, előzőleg a baba igényeit még a nővér észlelte, az anya nem tudott felkészülni az otthoni gondozásra***
- ***24 órás együtt ápolás – szeparálás megszüntetése, felismerés, helyes értékelés , **legnehezebb lépés*****
- ***Bőrkontaktus bevezetése 1-2 órán át, zavartalanul***
- ***Válasz-kész gondozásra bátorítás-
éhségjelek, a baba jelzései,
bőséges testkontaktus, hordozás,
pihenés a babával***



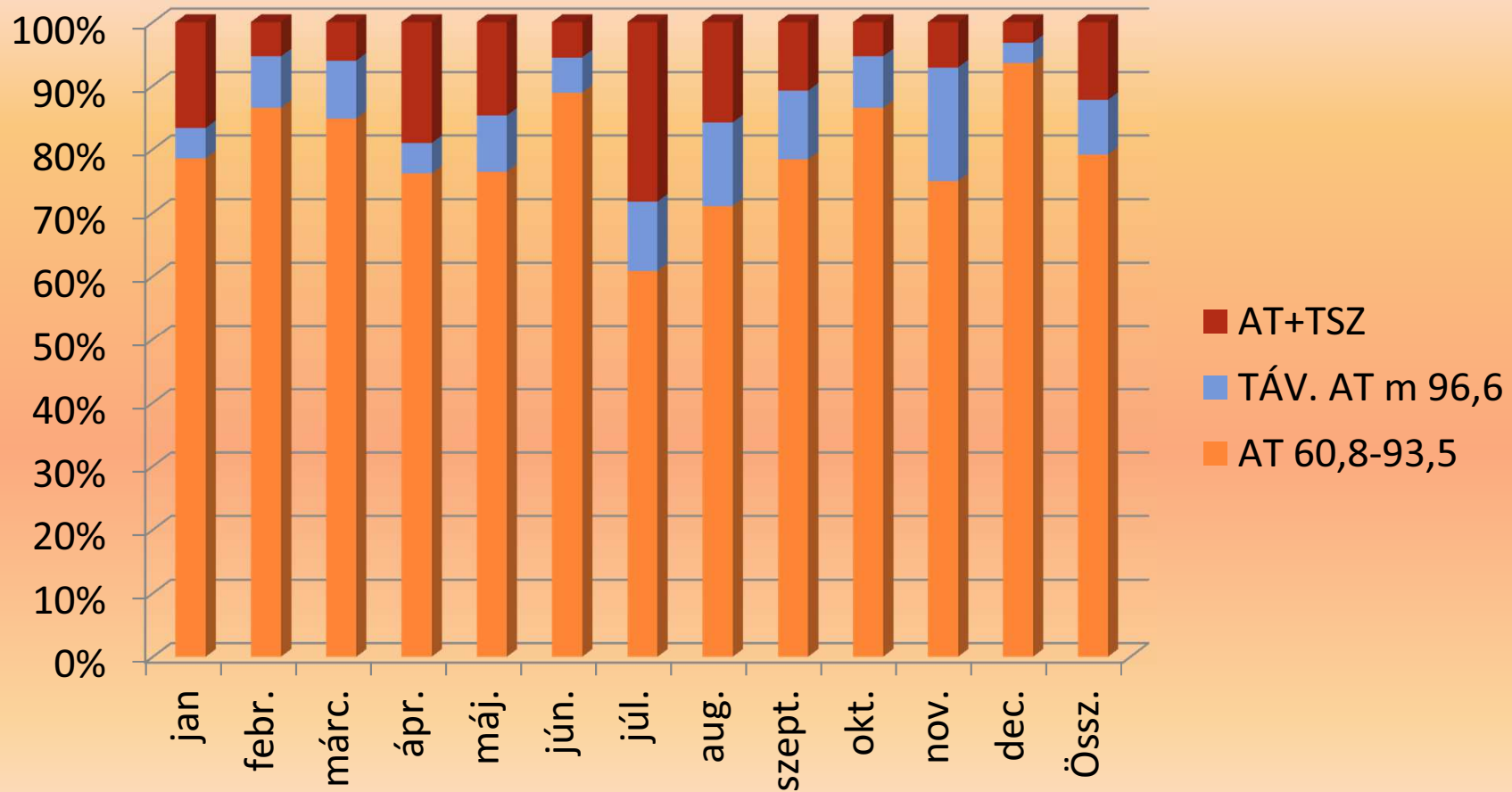
Gyakorlati lépések I. 2011-2012.

- **Szülés felkészítés** szervezése, benne szoptatásra felkészítés-**kórházi védőnő** kinevezése, védőnői hálózat
- A megszületést követő **minél korábbi, megszakítatlan bőrkontaktus** a szülőszobán, **szemléletváltás**
- Nálunk a **24 órás együtt ápolás a norma, felvállalás** szemléletváltás
- Osztályról távozó anyák további támogatása, **szoptatási tanácsadás** szervezése
- Szakdolgozók **képzése**, információ átadás

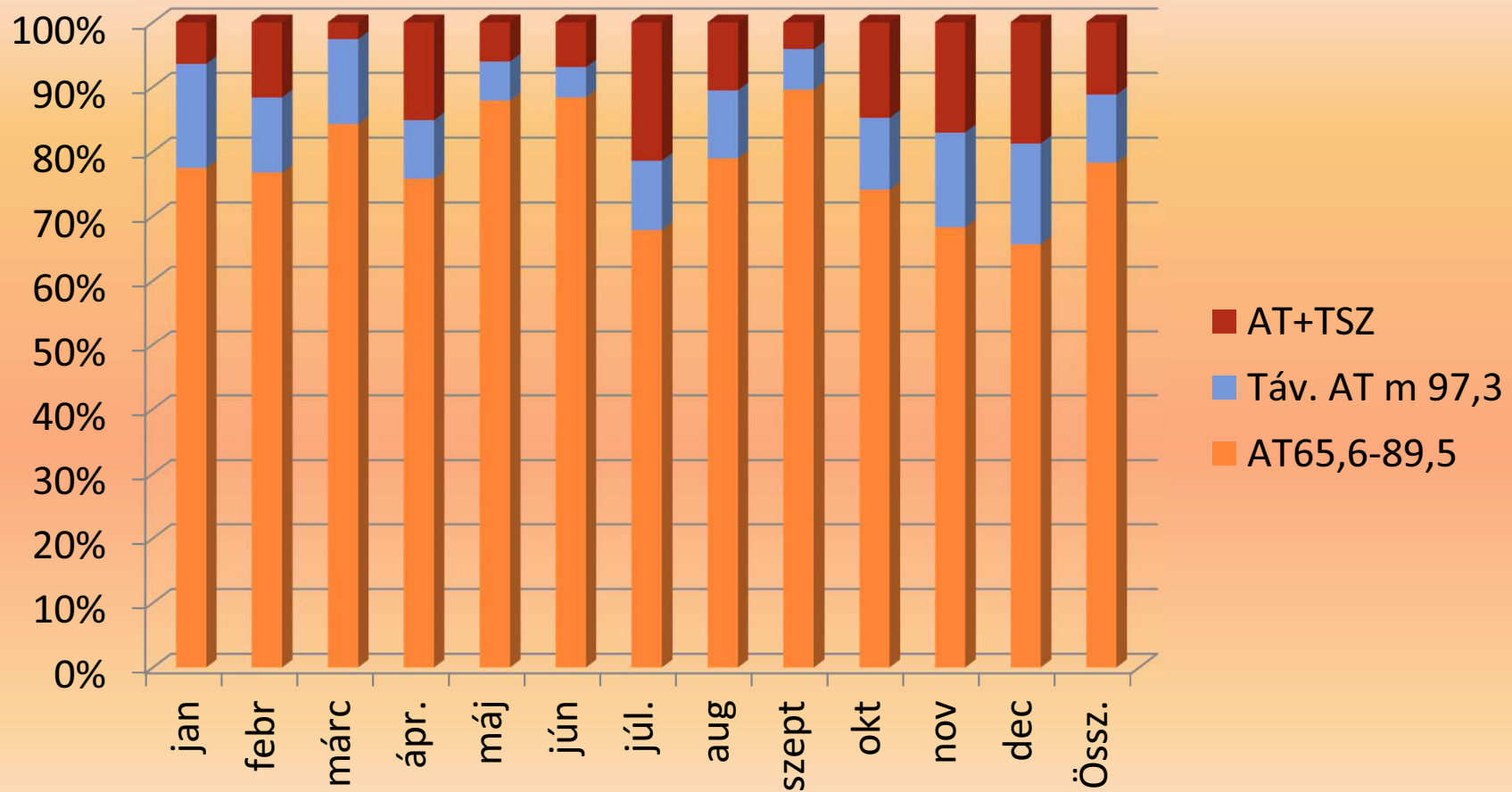
Gyakorlati lépések II. 2012-2015

- **2012.május 3. ünnep, bababarát kórház lettünk**
- Gyökeres **szemléletváltás** lényeges anyagi ráfordítás nélkül
- A személyzet **továbbképzése, IBCLC képzés 2012-2013**
- Szülésfelkészítés, benne szoptatásra felkészítés, **kórházi védőnő** alkalmazása 2011-től
- Szoptatási tanácsadásból kinőtt a **szoptatási ambulancia**- 2014
- **Anyacsoport** szervezése - 2014
- Kommunikáció: **mellérendelt kapcsolat**, családbarát ellátás - folyamatos tanulás

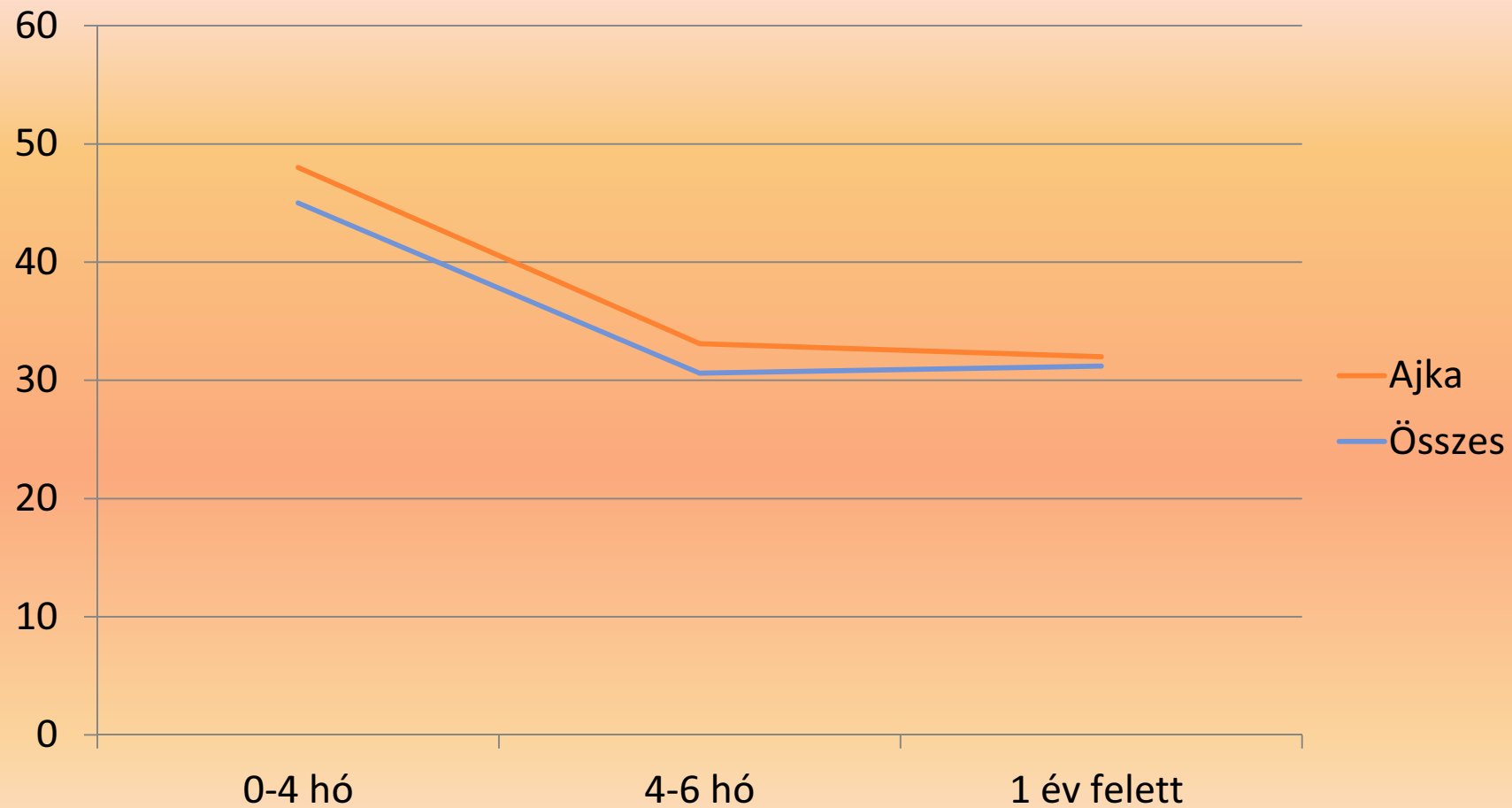
*A szoptatás alakulása az osztályon 2013.
kizárólag szoptatottak **79,1%** és távozáskor **87,7%***



*A szoptatás alakulása az osztályon 2014.
kizárólag szoptatott **78,2%** és távozáskor **88,7%***



Anyatejes táplálás összehasonlítás ajkai és összes 2014



2015.

- **ÚJRAFELMÉRÉS!!**



Köszönöm a figyelmet!



„HÍVOGATÓ” Anyacsoport